

## Oscuridad y salud mental

● La falta de electricidad en diversas zonas del país puede parecer un problema técnico, pero sus consecuencias van mucho más allá.

Este tipo de interrupción no sólo afecta nuestras rutinas, sino que también tiene un impacto devastador en la salud mental de quienes la sufren. Sin poder comunicarse con sus seres queridos, las personas se sienten aisladas, atrapadas en una oscuridad que no solo es física, sino también emocional. Es esencial que se restablezca el servicio eléctrico de manera urgente, no sólo para devolver la luz, sino también para preservar la estabilidad emocional de quienes viven esta pesadilla. La salud mental debe ser una prioridad, y la solución a estos problemas debe ir más allá de lo técnico para enfocarse en el bienestar integral de las personas.

*Rubén Albornoz, Adipa*