

Expertos en construcción y eficiencia energética explican de qué manera hacerlo

# Evite el frío: 6 trucos y estrategias para conservar el calor dentro de su casa

“El vidrio común es lejos lo más malo”, revela un magíster en construcción. Aconsejan el uso de implementos como los burletes.

BANYELIZ MUÑOZ

Una norma publicada en 2009 por el Ministerio de Vivienda ordenó que todas las nuevas edificaciones debían contar con aislación térmica, algo que no era exigible en años anteriores. Por esta razón es que hay muchos inmuebles en Chile que no cuentan con un buen sistema para conservar el calor. De hecho, al 2015 solo un 13% de las viviendas contaba con algún sistema de aislación.

Estas son algunas ideas para ayudar a mantener mejor el calor.

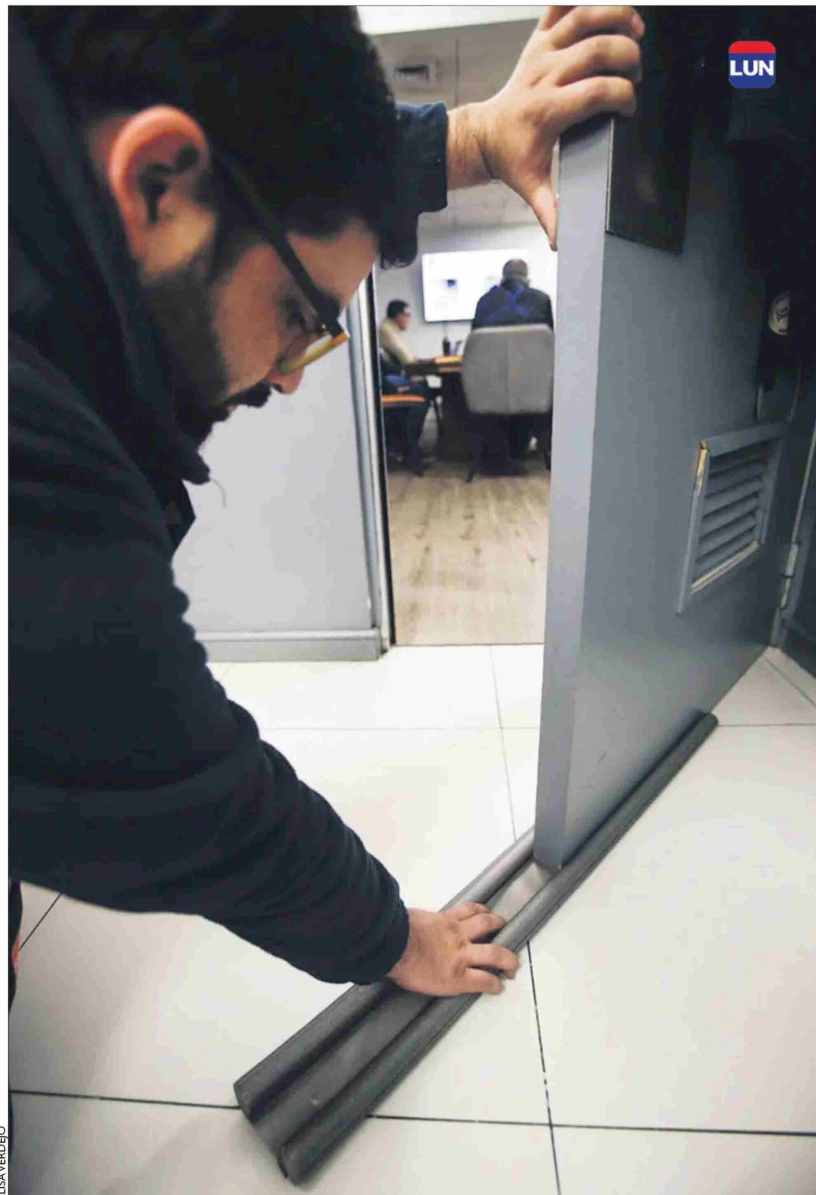
**1. Acolchado y calentito:** El doctor en ciencias de la Ingeniería Jorge Leiva, director de ingeniería civil en medio ambiente y sustentabilidad de la Universidad Bernardo O'Higgins, aconseja el uso de burletes bajo las puertas para evitar que el calor se escape al exterior. ¿Qué es un burlete? Una banda acolchada de silicona que se coloca para evitar la filtración de aire en las rendijas.

Esta clase de objetos pueden ser encontrados en tiendas de construcción entre 1.990 a 8.990 pesos.

**2. No a los vidrios comunes:**

En Santiago, hay muchos edificios antiguos que cuentan con ventanas con vidrio común, por lo que tienen varios problemas con el escape de calor. “El vidrio por definición es un elemento traslúcido y que pierde mucho calor. El vidrio común es lejos lo más malo: pierde la mitad del calor”, advierte el magíster en economía energética José Ignacio Torres, director de la Escuela Construcción de la Universidad de Las Américas. Por lo mismo, aconseja la instalación de vidrios de termopanel, cuyo costo bordea los 100.000 pesos el metro cuadrado.

El magíster en construcción Matías Ahumada, académico de ingeniería en construcción de la Universidad Mayor coincide: “Las cámaras de aire aislado (como las presentes en los termopaneles) son de los mejores aislantes térmicos que se



ELISA VERDEJO

Así se instala un burlete bajo la puerta para que no entre un chiflón.

## Sistema más eficiente

José Ignacio Torres, magíster en economía energética, explica cuál es el sistema más eficiente para calefaccionar el hogar. “Uno de los mejores sistemas es la calefacción central, pero eso es caro (vale cerca de \$13.000.000 uno domiciliario). Uno genera calor a través de una caldera y se distribuye de manera uniforme por toda la casa”.

mientos, como el fibrocemento o la madera”.

**5. Y sin embargo:** Al hablar de la placa de yeso cartón, Torres dice que de Valparaíso al norte es una buena alternativa, pero de Santiago al sur puede condensar humedad, así que ofrece una alternativa. “Se puede instalar poliuretano expandido, que se pega al muro por el exterior y va con una capa de pintura o terminación como grano, que le da color y la textura final por afuera de la casa, que es lo que más se usa ahora”, admite.

**6. Dato útil:** “Es importante ventilar la casa si es que cuentan con algún sistema de estufa a gas o parafina. Como está quemando combustible se genera humedad al interior de la vivienda. Y si uno no ventila, la humedad queda detenida dentro del departamento y eso aumenta la sensación de frío”, agrega Torres.

**¿Cuánto tiempo hay que ventilar para no perder tanto calor?**

“Uno tiene que dejar como media hora para que se ventile la sala y luego sigue calentando”.

pueden usar”.

**3. Ojo con el marco:** José Ignacio Torres recomienda el uso de marcos PVC y no de aluminio, como los que tienen muchas ventanas antiguas. “El marco metálico es más permeable al frío, mientras que el PVC es más hermético”, revela. Además recomienda poner cortinas gruesas, ya que así mejora la pérdida de calor. “Existen también productos -como Tesamoll- que son una huinchas que reducen las infiltraciones entre la ventana y el marco”.

**4. Sin romper nada:** Torres dice que se debe tener en cuenta

que el calor siempre sube y se va de manera vertical, más que horizontal. “Por eso es mejor aislar bien el cielo o los pisos, de modo de evitar las fugas de calor. Luego, debe fijarse en los paramentos verticales: muros, ventanas, puertas”.

Asevera que hay varias soluciones que se pueden poner tanto por dentro como por fuera de un muro sin necesidad de tener que romperlo. “Una de ellas es la plancha de yeso cartón con aislante, que sólo se pega. Hay varias marcas en el mercado. Aunque su aporte es menor comparado con otros revesti-