

## MASCOTAS EN EL TRABAJO: UN 43% DE LAS PERSONAS OPINA QUE AYUDA A LA SALUD MENTAL, PERO MÁS DE UN TERCIO CONSIDERA QUE AFECTA LA PRODUCTIVIDAD

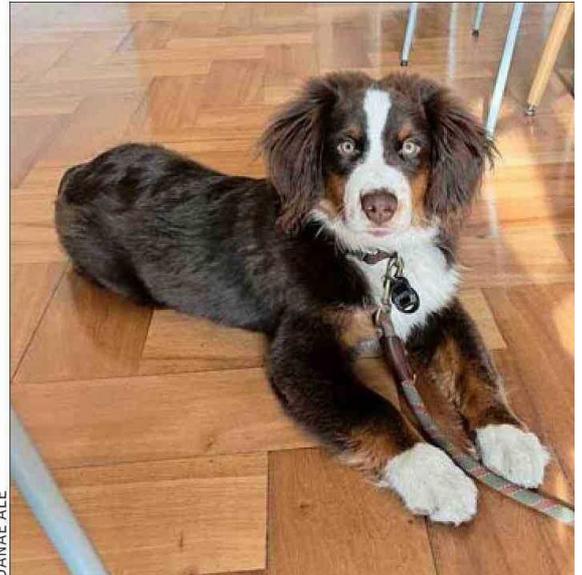
SOFÍA MALUENDA

Cada vez son más las políticas que van implementando las empresas para hacer más atractivos sus lugares de trabajo. Aun así, hay algunas de estas que abren debates, como hacer de las oficinas un lugar *pet friendly*, que tiene tanto gente a favor —que aboga por sus beneficios a la salud mental— como detractores, que creen que puede afectar negativamente la productividad.

Así por lo menos lo revela una encuesta realizada por el portal de empleo Trabajando.com, que recolectó más de mil opiniones acerca de este tema. Allí, un 43% de las personas manifestó que llevar la mascota al trabajo ayudaría a mejorar la salud mental de los trabajadores. Otras respuestas apuntaban a que contribuye al bienestar general de los colaboradores (18%), mientras que también ayuda a retener talento (4%).

La lectura que hace María Jesús García-Huidobro, gerenta de desarrollo de negocios de Trabajando.com, es que justamente estas políticas "no solo pueden reducir el estrés y mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal, sino que también benefician la atracción y retención de talento, en especial al segmento más joven". Aun así, la ejecutiva enfatiza en la importancia de que las organizaciones que tengan estas políticas puedan evaluar si realmente será un beneficio para la mayoría de los trabajadores, ya que puede existir un porcentaje que no esté cómodo con esta modalidad. "Si bien existe un alto número de personas que se verían beneficiadas en su productividad, un segmento no menor cree que su desempeño laboral se vería afectado". De hecho, un 35% piensa que afecta directamente a la productividad, según los resultados de la encuesta.

Bajo esta mirada, García-Huidobro señala que se pueden tomar diversas medidas para equilibrar los intereses y necesidades de to-



DANAE ALÉ

**Una alternativa** es establecer áreas específicas para ellos. En la foto, "Hunter", en la oficina de su dueña.

dos los colaboradores. "Para aquellos que no se sientan cómodos, una alternativa podría ser establecer áreas específicas dentro de la oficina donde se permita la presencia de mascotas, un número máximo de animales en la oficina al día, además de desarrollar y comunicar una política clara sobre las responsabilidades y reglas sobre el comportamiento y limpieza", aconseja.