

## UNAB presentó inédito programa multidisciplinar de Investigación en Salud Mental Global

La iniciativa es impulsada desde el Instituto de Salud Pública de la Facultad de Medicina de la Universidad Andrés Bello y generará nuevo conocimiento por medio de investigación aplicada de alta calidad.

Con el propósito de desarrollar investigación interdisciplinaria, aplicada y rigurosa, que facilite la comprensión, prevención y tratamiento de problemas de salud mental en Latinoamérica, el Instituto de Salud Pública de la Facultad de Medicina UNAB presentó el "Programa de Investigación en Salud Mental Global", un proyecto pionero a nivel nacional, que busca transformarse en un núcleo de desarrollo e innovación a nivel local e internacional.

Su trabajo se desarrollará desde una perspectiva multidisciplinar, abordando temáticas como su impacto social y económico en el sistema de salud y en la calidad de vida. Asimismo, se enfocará en las brechas a resolver y cómo lo abordan los distintos organismos y países, entre otros



aspectos.

"Como universidad tenemos la responsabilidad de poner nuestras capacidades al servicio de los problemas que afectan a la sociedad, más aún si es una temática que requiere investigación y un análisis riguroso e interdisciplinar

que hoy, creemos, aún falta por hacerse", explica el rector de Universidad Andrés Bello, Julio Castro. Por su parte, Héctor Sánchez, director ejecutivo del Instituto de Salud Pública UNAB, indica que "mediante la generación de conocimiento, el diseño

de soluciones contextualmente relevantes y la formación de recursos humanos de alto nivel, el programa buscará contribuir a la formulación, implementación y evaluación de políticas públicas, siendo un protagonista en el abordaje de los desafíos actuales de la salud mental en Chile".

Según el Global Burden of Disease, entre 1990 y 2019, a nivel global, se registró un aumento del 48,1% en diagnósticos psiquiátricos, mientras que la OMS sostiene que el 20% de los niños y adolescentes padece algún trastorno mental y que el suicidio es la segunda causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años. En el caso de Chile, durante la pandemia, el consumo problemático de alcohol y el uso de tranquilizantes sin receta médica aumentaron en comparación al período

2018 y 2020, según estudios del Senda.

El coordinador del programa de Investigación de Salud Mental Global UNAB, Rodrigo Casanueva, indica que pretenden generar conocimiento avanzado en salud mental y responder a las necesidades de la población, trabajando en estrecha colaboración con la comunidad y las instituciones públicas y privadas. "Asumiendo los desafíos actuales en torno al acceso y la calidad de los servicios de salud mental, pretendemos contribuir a la transformación y desarrollo de las redes asistenciales del país y de Latinoamérica, así como a las respuestas sociales y comunitarias, mediante la implementación de estrategias e intervenciones basadas en evidencia científica y orientadas a la recuperación", explica.