

# Alertan sobre una mayor circulación de influenza y el alto riesgo de “coinfeciones”

**INVIERNO 2022.** La mayor movilidad de las personas, el uso masivo del transporte público y el regreso presencial de clases marcan una diferencia en relación a 2020-2021.

Carolina Torres Moraga  
 carolina.torres@australtemuco.cl

A diferencia de los años 2020 y 2021, el actual aparece en el horizonte como el primero relativamente “normal” en términos de movilidad, lo que puede influir en la mayor circulación de virus en relación a lo que fueron los dos inviernos anteriores, por la predominancia absoluta del SARS-CoV-2.

Uno de los que ya circula es influenza, existiendo un alto riesgo de coinfección con el covid-19, lo que indica que los cuidados y la prevención vía vacunación de los grupos priorizados por el Minsal debe ser aún mayor que en los años de confinamiento.

“La circulación de influenza ya es mayor que en los años anteriores, e incluso su aparición este año es anterior a lo que ocurría previo a la pandemia”, asegura el doctor Sebastián Reyes, microbiólogo e investigador del Centro de Genómica y Bioinformática de la Universidad Mayor, quien advierte que este 2022 nos enfrentamos a un escenario distinto.

“La movilidad es normal y queda por determinar cuál será el comportamiento de los otros virus en presencia de SARS-CoV-2. Esto, ante la posibilidad real y alta de que se presenten coinfecciones, lo cual puede causar un cuadro más grave de las enfermedades”, enfatiza el especialista UM.

Sobre la sintomatología similar de los virus respiratorios en general, el doctor Reyes manifiesta que por ello es necesario identificar claramente cuál es el



LA POBLACIÓN DE RIESGO Y PRIORIZADA PUEDE RECIBIR GRATUITAMENTE LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA.

virus que está ocasionando la enfermedad para una mejor y más rápida ruta de tratamiento.

“En el caso de influenza existen antivirales con alta efectividad, como es el oseltamivir, comercialmente el Tamiflu, que si es aplicado en una persona que inicia la infección por influenza, la severidad de la enfermedad puede ser reducida. Por otro lado, si es SARS-CoV-2 también requiere un manejo y chequeo constante”, señala el investigador U.Mayor.

## VENTILACIÓN

Debido a la mayor movilidad, el uso masivo del transporte públi-

co, el regreso presencial de clases de universidades y principalmente de colegios y jardines infantiles, es fundamental adoptar medidas de prevención.

Además de las ya conocidas y difundidas para prevenir el covid-19, el especialista hace hincapié en cuidar la ventilación. “Cuando estamos en espacios cerrados, no ventilados, y junto a personas que estén infectadas, el aire se enriquece en las partículas virales, sean influenza, SARS-CoV-2 o cualquier otro virus respiratorio. Si el lugar no se ventila, nos exponemos a inhalar una cantidad de partículas virales lo suficien-

“ (Existe) la posibilidad real y alta de que se presenten coinfecciones, lo cual puede causar un cuadro más grave de las enfermedades”.

Sebastián Reyes,  
 microbiólogo e investigador  
 Universidad Mayor

temente alta y por el tiempo necesario para contagiarnos con una carga viral que nos ocasione enfermedad”, cerró. ☞