

Vacunación contra influenza

Tal como han señalado numerosos especialistas, vacunarse contra esta enfermedad todos los años es clave para la salud de los grupos de riesgo.

Aunque el Ministerio de Salud reportó que la vacunación contra la influenza ya superó las 7,3 millones de personas inoculadas, no puede considerarse todavía un avance óptimo, si se recuerda que la campaña inició el 13 de marzo con una focalización declarada en los grupos de riesgo. La influenza es una enfermedad grave y contagiosa, causada por un virus, que se transmite al toser, estornudar o por secreciones nasales.

Las complicaciones pueden llevar a la hospitalización e incluso provocar la muerte. Además, puede ser causa del agravamiento de ciertas enfermedades, como la diabetes, el asma y las enfermedades cardíacas o pulmonares.

Vacunarse todos los años es la mejor manera de disminuir el riesgo de contraer la enfermedad, contagiarla a otras personas y sufrir complicaciones como las mencionadas. Los especialistas han explicado que el frío y las intensas lluvias de esta época son factores favorecedores para la circulación viral, afectando principalmente a los adultos mayores, quienes han sido los más afectados.

La campaña de vacunación contra la influenza A se mantendrá hasta que se cumpla la meta de vacunación del 85% a nivel nacional, requerida para generar una inmunidad mayor entre quienes integran los grupos de mayor riesgo. La difusión que realicen las autoridades, así como también los constantes llamados, no tendrán resultado si no existe una respuesta ciudadana responsable y que busque proteger su salud.

Los virus de la influenza cambian constantemente y cada temporada circulan diferentes cepas, por lo que la composición de la vacuna se modifica cada año para brindar protección contra los virus. Se trata de una opción segura y gratuita para las personas que constituyen los grupos objetivo de la campaña. Vacunarse, sobre todo los grupos de riesgo, otorga garantías claras para enfrentar el virus de la influenza.