

PRIMERA FORMACIÓN EN GATEKEEPERS EFECTUADA A NIVEL NACIONAL

# Profesionales de salud mental del Biobío se capacitan en prevención del suicidio

Están preparados para identificar el riesgo, conectar a quienes lo necesiten con los servicios de salud y sobre todo entregar contención en el momento necesario.

Diario Concepción  
contacto@diarioconcepcion.cl

Un total de 26 profesionales de la salud mental de la Región, que se desempeñan en la Autoridad Sanitaria, los Servicios de Salud e Instituciones de Educación Superior, participaron de la "Formación de entrenadores de Gatekeepers para la prevención del suicidio en la comunidad".

El proceso formativo constó de 24 horas pedagógicas a cargo del Ministerio de Salud, que tuvo como objetivo fortalecer la detección temprana y la primera respuesta ante el riesgo de suicidio en la comunidad.

"La formación de gatekeepers, cuya metodología está alineada con las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, permite contar con personas preparadas para identificar señales de riesgo de suicidio en la comunidad y conectar a quienes lo necesitan con servicios de salud mental de manera oportuna, considerando que el fortalecimiento de la prevención comunitaria incide directamente en la reducción de las tasas de suicidio", declaró el seremi de Salud, Eduardo Barra.

La instancia formativa -primera en el país- estuvo a cargo de los ex-



FOTO: CEDIDA

peritos de la División de Prevención y Control de Enfermedades del Minsal, psicólogos Alejandro Riquelme y Belén Vargas; se basó en el modelo de Detección, Apoyo y Seguridad (DAS) y responde a la urgente necesidad de innovar en la prevención del suicidio en Chile mediante un enfoque comunitario y descentralizado, comprometiéndose a

los profesionales formados a replicar los contenidos en sus respectivas unidades de trabajo.

"La prevención basada en Gatekeepers es una intervención recomendada a nivel nacional, que se ha implementado en diversos países, y a través de este proceso formativo buscamos conformar una red de personas que estarán formadas

para entrenar agentes comunitarios en diferentes entornos, para que tengan habilidades para detectar el riesgo de suicidio, entregar un primer apoyo y contención a dichas personas, y también puedan apoyar medidas de seguridad, incluyendo la derivación a salud. Esta es la primera región en tener sus primeros entrenadores", indicó Belén Vargas, coordinadora del Programa Nacional de Prevención del Suicidio, del Ministerio de Salud.

Entre los contenidos abordados destacaron: comprensión del fenómeno del suicidio, señales de alerta, habilidades para iniciar conversaciones sobre riesgo suicida, espacios de escucha y contención, planes de seguridad y red de apoyo y autocuidado, entre otros.

Durante 2023, dijo Camila Correa, psicóloga del programa de Salud Mental de la Seremi, se realizarán al "menos 2 réplicas por cada una de las personas formadas. Dicho trabajo permite fortalecer vínculos con la comunidad, además de seguir difundiendo la línea nacional de prevención del suicidio \*4141", declaró.

## OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
contacto@diarioconcepcion.cl