

## COLUMNA

**Constanza Caro Barra**  
Académica Escuela de Obstetricia,  
Universidad Andrés Bello



### Día Mundial de los Cuidados Paliativos

El Día Mundial de los Cuidados Paliativos es una ocasión que nos invita a reflexionar sobre la importancia de este enfoque en la salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), los cuidados paliativos mejoran la calidad de vida de pacientes y familias que enfrentan enfermedades potencialmente mortales, aliviando el sufrimiento a través del manejo del dolor, problemas psicosociales y espirituales. Sin embargo, persisten malentendidos sobre su alcance y aplicación.

Aunque frecuentemente se relacionan con pacientes terminales, los cuidados paliativos también son aplicables a personas con enfermedades crónicas como la endometriosis o la fibromialgia, que causan dolor severo. No se limitan al final de la vida, sino que buscan mejorar la calidad de vida en cualquier etapa de la enfermedad. Este aspecto es crucial, ya que rompe con la idea de que solo benefician a quienes están en sus últimos días.

A nivel mundial, 40 millones de personas requieren estos

cuidados anualmente, una cifra en aumento debido al envejecimiento poblacional y el incremento de enfermedades crónicas. La pandemia de covid-19 también ha puesto de relieve la importancia de reforzar los servicios de salud para responder a esta creciente demanda.

Es esencial que los equipos de salud cuenten con la formación adecuada para brindar cuidados paliativos. No solo en el manejo del dolor, sino en el apoyo emocional y espiritual que requieren tanto los pacientes como sus familias. Para ello, se necesita un enfoque multidisciplinario que incluya médicos, psicólogos y asistentes sociales. Además, la comunicación asertiva juega un papel fundamental en este proceso, ya que permite integrar a la familia y fomentar la resiliencia en los momentos más difíciles.

Los cuidados paliativos no son solo para el final de la vida: son una herramienta clave para garantizar que los pacientes vivan con dignidad y sin sufrimiento innecesario.