

ENCUENTROS EL MERCURIO



Carla Pinochet y Andrés Ried

EL OCIO COMO FUENTE DE CREATIVIDAD

MIÉRCOLES 5 DE FEBRERO/ 18:30 HORAS / ONLINE

La ciencia ha demostrado que, cuando creemos hacer nada, nuestro cerebro sí está activo, y que el estado de ocio abre paso a la creatividad. Permitirse hacer nada puede ser muy gratificante y, a la vez, proteger la salud física y mental. Sobre esto conversarán los académicos Carla Pinochet y Andrés Ried.

Carla Pinochet Cobos: Antropóloga de la Universidad de Chile y Doctora en Antropología de la Cultura de la U. Autónoma Metropolitana, México. Académica del Departamento de Antropología de la Universidad Alberto Hurtado, donde dirige el Magíster de Antropologías Americanas.

Andrés Ried Luci: Doctor en Ocio y Potencial Humano de la Universidad de Deusto, España. Académico y director de Investigación del Campus Villarrica de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Profesor de Educación Física, Deportes y Recreación. Investigador del Centro de Estudios para el Desarrollo Local CEDEL-UC. Miembro de la red iberoamericana de estudios de ocio OTIUM.

Valores: Socios Club de Lectores \$5.000*/Público General \$10.000

Suscribese a Encuentros El Mercurio y acceda a todos los eventos online del mes por \$1.000 el primer mes y a partir del segundo mes UF 0,24 mensual

Venta de entradas y suscripción en +562 27536363, Casa Club Santa María 5542. Compra online y más información en <https://encuentros.elmercurio.com/> (El ticket permite ver los Encuentros en vivo o después de la transmisión)

*Para suscribirse a El Mercurio visite www.elmercurio.com