

## En silla de ruedas y con guitarra en mano, Michael J Fox sorprendió a todos en concierto de Coldplay

**E**l actor de la trilogía de Volver al Futuro ingresó en silla de ruedas por la Enfermedad de Parkinson que padece desde el año 1991, y desde entonces ha liderado actividades científicas para concientizar sobre esta enfermedad.

Jorge Valdés, académico de la Escuela de Fonoaudiología de la Universidad San Sebastián explica que la enfermedad de Parkinson es un cuadro crónico y progresivo que afecta al sistema nervioso central, y su prevalencia está en aumento a nivel mundial, incluyendo en Chile. Se estima que, en Chile, la prevalencia de esta enfermedad es de aproximadamente 180 a 200 casos por cada 100,000 habitantes. Esto significa que alrededor de 30,000 a 35,000 chilenos viven con esta enfermedad.

El académico destaca que la enfermedad afecta principalmente a personas mayores de 60 años, aunque puede presentarse en individuos más jóvenes, como fue el caso de Michael J. Fox, quien fue diagnosticado a la edad de 29 años.

“La enfermedad se caracteriza por la degeneración de las neuronas productoras de dopamina en una región del cerebro llamada sustancia negra, provocando síntomas iniciales como temblor en reposo, rigidez muscular, bradicinesia (lentitud de movimientos) y problemas de equilibrio. A medida que la enfermedad avanza, estos síntomas se agravan y pueden surgir otros, como trastornos del sueño, problemas de memoria, depresión y dificultades para hablar y tragar”, señaló Jorge Valdés

El diagnóstico de la Enfermedad de Parkinson es clínico, según relata Jorge Valdés, y debe ser basado en “la historia médica y en el examen neurológico. No existe una prueba específica para el Parkinson, lo que puede dificultar el diagnóstico en las etapas tempranas. Además, pueden utilizarse pruebas de imagen, como la resonancia magnética, para descartar otras condiciones neurológicas que podrían estar causando los síntomas”.

En Chile, el tratamiento sigue las recomendaciones de la Guía Clínica para la Enfermedad de Parkinson, desarrollada por el Ministerio de Salud. El objetivo principal del tratamiento es mejorar la calidad de vida del paciente al controlar los síntomas y ralentizar la progresión de la enfermedad.

La lucha de Michael J. Fox contra el Parkinson permite visibilizar la importancia de la investigación y la concienciación sobre esta enfermedad. En Chile, la Fundación Michael J. Fox para la Investigación del Parkinson ha inspirado a muchas organizaciones locales a promover la investigación y el apoyo a los pacientes. El aumento de la conciencia pública puede conducir a diagnósticos más tempranos y tratamientos más efectivos, mejorando así la calidad de vida de miles de chilenos afectados por la esta enfermedad.