

## COMENTARIOS

# Beneficios de la locura

Un estudio, realizado en 2019, da cuenta que una de cada ocho personas padece algún trastorno mental. Esta cifra, llevada a nivel global, es casi imposibles de conmensurar en términos numéricos. Y, aunque la definición más aceptada de locura es: “La privación del juicio o del uso de la razón”, trastornos como la ansiedad, fobias, depresión y otros, se consideran dentro de la sintomatología de dicha condición. Se habla de “condición” porque, según los expertos, la locura no sería una enfermedad sino solo una forma genérica de congregar a quienes padecen trastornos psíquicos.

Cabe mencionar, ahondando en el tema, que la definición de locura más divulgada es atribuida a Albert Einstein: “Hacer siempre lo mismo, esperando resultados distintos”. Aunque autores como Jon Miller, discrepan con el creador de la “Teoría de la Relatividad” aduciendo que: “hacer siempre lo mismo”, solo se refiere al factor humano, siendo injusto discriminar a alguien cuando no se ha observado su trabajo, ni evaluado sus métodos. Miller va más allá, postulando que: “Hacer lo mismo una y otra vez esperando resultados distintos no es locura, es simplemente ser ingenuo”.

En fin, sin dejar de lado los dichos de Jon y de nuestro estimado Albert, la locura con todas sus desventajas pareciera también tener impensados beneficios. En 1977, la Universidad de Harvard habría rea-



**La locura con todas sus desventajas pareciera también tener impensados beneficios”.**

Carlos Morales Fredes  
Escritor

lizado un estudio en los hospitales psiquiátricos británicos descubriendo que, entre sus pacientes no existía el cáncer. ¿La causa? —ya que no la razón— es que entre los dementes no existen sentimientos de culpa. La ausencia de emociones negativas, proveniente de su desviación mental, impediría que el sistema inmunitario se debilitara proporcionándole una suerte de protección innata frente a ese mal. De locos, ¿no es cierto?