

Olas de calor y salud: la nueva realidad

● Cada verano vivimos temperaturas extremas y eventos de olas de calor más frecuentes e intensos. En lo que va de 2025 hemos sido testigos de altas temperaturas que afectan a miles de personas entre Valparaíso y Bío Bío, pudiendo llegar a ser fatales.

Las olas de calor de 2017 y 2019 evidenciaron su impacto, sobre todo en mayores de 65 años, con un exceso de 500 muertes en solo 20 días. Con el cambio climático fortaleciendo estos eventos, urge mejorar y reforzar la respuesta de salud pública con una perspectiva multisectorial y a todo nivel.

El Ministerio de Salud ha activado la campaña de verano, difundiendo información sobre el riesgo de las olas de calor en la salud y las acciones a tomar, pero aun pareciera faltar una respuesta mucho más clara y coordinada dada las diversas realidades sociales en nuestro país.

Resulta urgente que los gobiernos regionales y las municipalidades tomen un rol proactivo en la difusión de información e implementación de medidas en diversas comunidades: acceso a agua para una buena hidratación, promoción de áreas verdes en

zonas críticas -establecimiento de líneas de ayuda en especial para personas mayores y con ciertas enfermedades-, llamados a evitar actividad física intensa en horas de mayor calor, entre otras. Esta nueva realidad urge a prepararnos de mejor manera, para proteger la salud de miles.

Dra. Yasna Palmeiro, asesora del Centro de Comunicación de las Ciencias U. Autónoma.