

El lateral derecho se lesionó ante Paraguay y está en duda para la Copa América

# Un esguince de tobillo alto tiene contra las cuerdas a Felipe Loyola

**“La recuperación depende de cada jugador, pero en general son, al menos, dos semanas”, explica el traumatólogo Andrés Villa, de UC Christus.**

ALFREDO MARTÍNEZ

En el triunfo de Chile por 3-0 sobre Paraguay, la noche del martes, la felicidad no fue completa. El técnico Ricardo Gareca dejó afuera por precaución a Paulo Díaz, Guillermo Maripán y Darío Osorio. Y en pleno partido, abandonó la cancha Claudio Bravo, por molestias, y Gabriel Arias, su sustituto, fue atendido en pleno campo de juego. Aunque el más complicado de todos es Felipe Loyola, quien duró apenas 20 minutos en el complemento.

Loyola fue a disputar un balón y la rodilla y parte de la pierna se trabó en el pasto. Intentó seguir, pero el dolor no lo dejó y este miércoles llegó con bota ortopédica a realizarse los chequeos médicos a la Clínica Meds. Abandonó el recinto en silla de ruedas. Desde la ANFP no se ha dado el parte definitivo, pero el sitio web de “La Tercera” informó que se trata de un esguince grado dos en la sin-



Loyola intentó seguir jugando, pero el dolor se lo impidió. Había ingresado en lugar del Huaso Isla.

desmosis, lo que dejará al lateral derecho unas semanas inactivo y hace que sea prácticamente imposible que llegue a la Copa América.

“Dentro de las distintas actividades que se pueden realizar y en particular en el fútbol, son muchas más recurrentes las lesiones de tobillo y pie, dentro de esas lesiones las más frecuentes son los esguinces de tobillo. Dentro de los esguinces, en general, estos comprometen la cara lateral o medial, o sea, la cara de adentro o afuera del tobillo. Eso

es lo habitual, pero hay un tercer tipo de lesión ligamentosa en el tobillo que es cuando se presiona la sindesmosis, que son unos ligamentos que unen la tibia con el peroné”, explica Andrés Villa, traumatólogo especialista en tobillo y pie de UC Christus y jefe médico de Cruzados.

“Esos ligamentos están en la cara anterior del tobillo, es un esguince diferente y compromete ligamentos diferentes a los típicos, entonces lo que aquí cambia es que el tratamiento demora un

poco más de tiempo en sentirse bien, en comparación con las lesiones que son de la cara lateral, interna o medial. No es una lesión más grave, pero son más lentos en su recuperación. Desde lo práctico es un esguince de tobillo alto. En general un paciente está con bota hasta que se desinfla el tobillo y duela menos, eso son siete o diez días. La recuperación depende de cada jugador, pero en general son, al menos, dos semanas. En el proceso se trata con analgésicos, antiinflamatorios, frío y kinesioterapia”, agrega Villa.

Ricardo Gareca deberá evaluar la situación de Loyola, aunque luego del triunfo sobre Paraguay dijo que lo del hombre de Huachipato es lo más complicado, que Claudio Bravo sería evaluado y lo de Gabriel Arias era algo leve. También que las ausencias de Osorio, Díaz y Maripán fueron por precaución. Bravo fue el otro que llegó a la Clínica Meds para evaluar su dolor, aunque él mismo se encargó de llamar a la calma y decir que está todo bajo control para la Copa América.

“Hicimos unas pruebas, unos análisis y ya el doctor hablará sobre eso, pero no es nada preocupante. No hay nada de gravedad, por suerte. Nunca he tenido susto o miedo con las lesiones porque siempre he pensado que es parte de. Estamos todos los días haciendo esfuerzos grandes y, quiera o no, esto es parte de la actividad. ¿Susto o miedo? al menos yo nunca he tenido esa sensación”, comentó el capitán de Chile.

RUBÉN GARCÍA