

Células madre: el poder de donar vida

Maricela Pino Directora de Escuela de Obstetricia y Puericultura Universidad de Las Américas

Cada 22 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Donante de Médula Ósea y Sangre de Cordón Umbilical, jornada dedicada a concientizar sobre la importancia de la donación en el tratamiento de enfermedades hematológicas graves como la leucemia y el linfoma.

Esta fecha también busca reconocer y agradecer a los donantes, cuyo noble acto salva vidas. Tanto la médula ósea como la sangre del cordón umbilical contienen células madre hematopoyéticas, capaces de regenerar células sanguíneas: los glóbulos rojos, que transportan oxígeno; los glóbulos blancos, que combaten infecciones; y las plaquetas, fundamentales en la coagulación sanguínea. Esta capacidad de regeneración convierte a las células madre en una opción terapéutica vital.

En Chile, el registro de donantes de médula ósea ha crecido de manera notable en los últimos años, con más de 90.000 personas inscritas en el registro global. No obstante, la cifra sigue siendo insuficiente para cubrir la demanda tanto a nivel nacional como internacional. Según la Fundación DKMS, miles de pacientes que requieren un trasplante de células madre no logran encontrar un donante compatible, lo que subraya la necesidad de aumentar su número, particularmente en poblaciones con perfiles genéticos menos comunes.

El cordón umbilical, que durante décadas era descartado tras el parto, ha demostrado ser una fuente rica en células madre hematopoyéticas, capaces de tratar diversas enfermedades. La donación de sangre de cordón umbilical es un proceso seguro, sin riesgos para la madre ni para el recién nacido, y el material recolectado puede almacenarse en bancos públicos para conservar y beneficiar a cualquier persona compatible. Aunque en nuestro país existen iniciativas privadas para la preservación de este valioso recurso, es urgente desarrollar un sistema público sólido que permita a más

personas acceder a estos tratamientos.

A nivel global, la importancia de la donación de sangre de cordón umbilical sigue creciendo, y Chile no debe quedar al margen de estos avances. El trasplante de células madre se ha consolidado como una de las principales alternativas terapéuticas para pacientes con enfermedades hematológicas, pero la escasez de donantes limita el acceso a esta tecnología médica de vanguardia. La creación de bancos públicos de sangre de cordón umbilical no solo ampliaría las opciones de tratamiento a nivel local, sino que también permitiría colaborar con redes internacionales, facilitando trasplantes en todo el mundo.

La donación de células madre, ya sea a través de la médula ósea o del cordón umbilical, es un acto de solidaridad que puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte para miles de pacientes. En este Día Mundial del Donante de Médula Ósea y Sangre de Cordón Umbilical, tanto las autoridades como la ciudadanía deben trabajar juntas para promover y apoyar estas iniciativas, con el objetivo de salvar más vidas y garantizar un futuro en el que todos los pacientes tengan acceso a un trasplante compatible.

