



## Editorial

# Alerta por altas temperaturas

**Es importante que las familias, empresas y organizaciones adapten sus rutinas y se protejan del calor extremo.**

**L**a Dirección Meteorológica de Chile declaró una alerta meteorológica por altas temperaturas desde la región de Valparaíso a la Región del Biobío, que se extenderá hasta hoy. Además, se declaró alerta amarilla por la misma condición para la provincia de Malleco.

Se trata de un nuevo periodo de calor intenso, que en las últimas semanas se han repetido de manera periódica y que la Dirección Meteorológica de Chile advirtió que serán la tendencia más notoria durante esta temporada estival. De hecho, proyectaron en diciembre pasado que los eventos extremos de calor podrían presentarse en algunas zonas y, por eso, recomendaron a la población mantenerse informada y revisar el pronóstico del tiempo, así como las alertas meteorológicas que

**Es importante que la ciudadanía tome precauciones en torno a posibles incendios forestales.**

puedan ser emitidas. Más allá de los altos registros de temperatura que se proyectan, es importante que la ciudadanía tome precauciones en torno a posibles incendios forestales y también respecto de los riesgos para las personas, por los efectos del calor

extremo y la radiación ultravioleta.

Desde el Ministerio de Salud enfatizaron que las actividades al aire libre hay que diferirlas o realizarlas en las horas en que haya menos temperatura extrema. Además, en una preocupación especial con las poblaciones vulnerables, especialmente las que tienen enfermedades crónicas.

Consejos que parecen básicos, pero son muy relevantes, tienen relación con la necesidad de mantener la hidratación continua de niños y adultos mayores.

También las autoridades se refirieron a las altas temperaturas durante la noche, lo que conlleva problemas para dormir, lo que es especialmente importante para quienes no tienen vacaciones y mantienen sus horarios laborales. Los cuidados y medidas mínimas que se puedan mantener serán de utilidad estos días, pensando que no será el último evento que se presentará este verano.