

Influyen en el riesgo: El estrés y el ánimo se asocian con aparición de la demencia

Tener más experiencias positivas en la vida se asocia con menores probabilidades de desarrollar trastornos cerebrales como la enfermedad de Alzheimer, deterioro cognitivo más lento con la edad e incluso con una vida más larga, según un estudio liderado por la U. de Columbia (EE.UU.).

De acuerdo con el trabajo, las mitocondrias del cerebro pueden desempeñar un papel fundamental en la salud de este, ya que le suministran energía. Los resultados mostraron que la maquinaria molecular que utilizan las mitocondrias para transformar la energía se potencia en los adultos mayores que experimentan menos estrés psicológico du-

rante sus vidas, en comparación con las personas que tuvieron experiencias más negativas.

“Estamos demostrando que el estado mental de las personas mayores está vinculado a la biología de sus mitocondrias cerebrales, lo que constituye la primera vez que las experiencias psicosociales subjetivas se han relacionado con la biología cerebral”, afirmó Caroline Trumppff, profesora adjunta de psicología médica de la U. de Columbia, que lideró la investigación.

Para el trabajo se utilizaron datos recopilados en dos estudios anteriores con casi 450 adultos mayores. Los hallazgos se publicaron en la revista de la Academia de Ciencias de EE.UU.