

Con gran éxito se han desarrollado proyectos comunitarios del Servicio de Salud Atacama

Todo un éxito han sido los proyectos que se han desarrollado a través del Programa de Fomento de la Participación Social en la Atención Primaria de Salud. Iniciativa que permite la participación de la comunidad mediante el financiamiento de proyectos que fortalezcan el trabajo de los equipos de salud e incrementen la participación de la comunidad.

“La idea es fomentar y promover la salud pública, a través de proyectos con una mirada comunitaria, es decir, que nace desde

las mismas organizaciones sociales y vecinos. Este programa tiene como objetivo contribuir a los cuidados comunitarios de la salud de las personas y sus familias en los ámbitos de promoción, prevención y rehabilitación mediante el financiamiento de iniciativas y estrategias locales” así lo explicó el Director del Servicio de Salud Atacama (SSA), Bernardo Villablanc.

Este año se seleccionaron 20 proyectos donde participaron Centros de Atención Primaria y Hospitales Comunitarios de la región.

“Salud mental y adolescente: una conversación necesaria” de Vallenar, “Tu audición, nuestro cuidado” del Cesfam Alto del Carmen, “Medicina complementaria en APS” del Cesfam Caldera, “Cuidarse para Cuidar” del Hospital de Huasco, fueron algunos de los proyectos seleccionados por el panel evaluador con representantes de la Confusam, del SSA, presidenta del Consejo de la Sociedad Civil SSA, Seremi de Salud Atacama, entre otros más.

“Para mí este taller ha sido maravilloso porque he aprendido cosas que no conocía, por ejemplo, etapas para cuidar a un familiar y ha sido todo un acierto ya que yo cuidaba a mi mamá y siento que lo estoy haciendo mucho mejor. Ha sido un curso excelente con mucha teoría y práctica y espero que siga para continuar aprendiendo” expresó Luz López, usuaria que participa en el proyecto Cuidarse para Cuidar del Hospital de Huasco.

Uno de los proyectos con mayor financiamiento fue “Salud Mental y Adolescente: Una conversación necesaria” que consistió en un conversatorio de salud mental adolescente con la presencia de más de 300 estudiantes de establecimientos educacionales de la comuna de Vallenar y que contó con las exposiciones de la psiquiatra Ana Marina Briceño y la psicóloga Jennifer Valdés donde pudieron responder las consultas de los adolescentes en torno a la depresión adolescente. La instancia sirvió para generar un espacio de discusión y reflexión en torno a esta temática.

“Estamos muy contentos por la convocatoria de este conversatorio. Nos encontramos con el salón lleno y principalmente porque es la culminación de otras etapas del proyecto. Vimos mucho

entusiasmo del público adolescente y contamos con el apoyo de las escuelas para traer a estos jóvenes para que participen y es lo que nos enorgullece. Tengo mucha esperanza que este taller continuará cada año con más fuerza. Nosotros queremos que esta iniciativa permanezca en el tiempo donde se constituya un gran espacio para abordar muchos temas, particularmente con la salud mental de jóvenes y adolescentes” detalló la Dra. Patricia Salinas, Directora del Departamento de Salud Municipal de Vallenar.

Por otro lado, esta semana el Cesfam Hermanos Carrera de Vallenar realizó el Seminario “Yo, Autista” del proyecto

“Estrategia de apoyo a familias con integrante con Condición Espectro Autista (CEA)” en conjunto con la Agrupación TEAcompañamos de la comuna. Instancia que contó con diversos expositores y profesionales como fonoaudiólogo, psiquiatra infantil, abogadas, activista nacional, entre otros más, con el objetivo de promover una actualización en CEA desde la experiencia de los profesionales y de familias con integrantes CEA. “Para nosotros como agrupación es un orgullo la cantidad de personas que fueron parte del Seminario. Quiero dar las gracias a las personas asistentes y que quieren hablar de Autismo. Escuchemos y empaticemos con las personas con Autismo” finalizó Verónica Salinas, presidenta de la Agrupación TEAcompañamos.

Cabe destacar que todos estos proyectos fueron ideados y planificados, gracias al compromiso y entrega de las organizaciones comunitarias, comunidades locales y los equipos de Salud de establecimientos de Atención Primaria y Hospitales Comunitarios.

