

¿Qué es la hepatitis? Especialista explica cómo prevenir la enfermedad

De acuerdo a cifras de la OMS, el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de cáncer primario de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C.

María José Villagrán
 prensa@latribuna.cl

El 28 de julio se conmemoró el Día Mundial contra la Hepatitis, enfermedad causada por virus y que es la responsable de altos niveles de mortalidad en el mundo.

“La hepatitis es un conjunto de enfermedades que afectan el hígado y el Día Mundial hace referencia, fundamentalmente, a las hepatitis virales, que son probablemente las más frecuentes en el mundo”, relató el patólogo y jefe del Centro del Hígado de Clínica Alemana, Dr. Rodrigo Zapata.

Al respecto, el médico explicó que existen cinco tipos de hepatitis virales que son las que afectan directamente al hígado; estas son la A, B, C, D y E.

“Hay algunas que producen una hepatitis aguda, que es lo que estamos acostumbrados a ver y es cuando la persona se pone amarilla, está dos o tres semanas con molestia general y después se mejora. Hay otras que se albergan en el cuerpo y van produciendo un daño muy lentamente, progresivo y en un periodo de 15 o 20 años puede llevar a la cirrosis o a un daño hepático progresivo”, explicó el especialista.

De acuerdo a cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C.

En este contexto, y entendiendo el importante problema de salud pública que representa esta enfermedad, es que la 63ª Asamblea Mundial de Salud celebrada en 2010 ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis.

La idea de conmemorarlo, relató Zapata, es poder sensibilizar y educar a la población respecto a la importancia de prevenir y diagnosticar esta enfermedad a tiempo y en torno a las estrategias regionales para contenerla y controlarla.

Así es como, el objetivo final, es tratar de que los gobiernos y las personas tomen conciencia sobre la importancia de intentar erradicar la hepatitis, enfermedad que mata a alrededor de un millón 300 mil personas al año en el mundo.

¿CÓMO SE ADQUIERE Y SEDIAGNOSTICA LA HEPATITIS?

Cada hepatitis se adquiere de manera distinta. En el caso de la A y la E es posible adquirirla por comer alimentos contaminados



SE ESTIMA QUE alrededor de 50 mil personas en Chile son portadoras del virus de la hepatitis C.

con un virus; “es una infección que se adquiere por comer algo infectado que proviene de las fecas de alguna persona que, en el momento, o se lavó las manos o se contaminó algún alimento con esa situación”, explicó Zapata.

En cambio, las hepatitis B, C y D se transmiten por vía endovenosa; un paciente puede contraerla en caso de, por ejemplo, vacunarse con una aguja contaminada o por mantener relaciones sexuales sin protección.

El Dr. Rodrigo Zapata explicó que la hepatitis es una enfermedad que puede ser diagnosticada de formas distintas; la más común es la hepatitis aguda y que es cuando el hígado se inflama de manera súbita. En estos casos, la persona consulta al médico porque se siente mal y presenta síntomas: se pone amarillo, muestra cuadros febriles, vómitos y dolor abdominal.

En cambio, “existen las hepatitis crónicas. El virus entró al organismo en algún momento de la historia de esa persona, se quedó alojado en el hígado y va produciendo daño muy lentamente. Se demora 15 o 20 años y la mayoría no presenta síntomas ni molestias”, expresó el patólogo de Clínica Alemana.

Estas últimas son diagnosticadas con la enfermedad cuando la persona se realiza un chequeo de salud y le encuentran, por ejemplo, una pequeña alteración en las pruebas hepáticas. Una vez que ocurre, es importante iniciar el tratamiento, ya que –en caso contrario– daña y destruye el hígado lenta y silenciosamente.

¿CÓMO SE TRATA?

Zapata detalló que las hepatitis A y E no tienen tratamiento; el paciente tiene que esperar a que se mejore y que el sistema inmune se haga cargo del virus. El tiempo de mejora puede tardar entre tres y cuatro semanas.

En estos casos, hay un pequeño porcentaje de desarrollar una hepatitis grave, llegando a necesitar un trasplante; se estima que una de cada 100 personas diagnosticadas con hepatitis aguda por virus A o E confirmada, el 99% se mejora de manera óptima y solo un 1% requeriría de un trasplante.

En el caso de las hepatitis B y C, los pacientes requerirán antivirales para tratarlas; “en el caso de la hepatitis D hay tratamientos, igual que en el caso del SIDA, que controlan la replicación del virus y uno tiene que mantener el antiviral habitualmente, de por vida”, recaló el especialista.

En el caso de las hepatitis ocasionadas por el virus C, el tratamiento dura tres meses y el porcentaje de curación es del 95%.

PREVENCIÓN

Para disminuir las cifras en torno a la cantidad de personas que fallecen a consecuencia de la hepatitis a nivel mundial, lo más importante es la prevención. “Si en el mundo existiera una educación grande probablemente tendríamos menos infecciones, menos muertes al año y la prevención parte de la vacuna. La

hepatitis A y B tienen vacunas y en Chile se están colocando a los recién nacidos y en los primeros años de vida”, sostuvo Zapata.

En el caso de la hepatitis A y E, el llamado es a ingerir comida cuya procedencia sea conocida y evitar los riesgos de consumir alimentos que no estén bien elaborados, lavarse bien las manos y utilizar desinfectantes cuando lave las hortalizas.

En el caso de la hepatitis B, como se contagia por mantener relaciones sexuales, la recomendación es usar un método o mecanismo de barrera que mitigue las probabilidades de infección.

Respecto de la hepatitis C, el llamado es a utilizar agujas de un solo uso y no ocupar jeringas que hayan sido ocupadas por más personas.

CIFRAS

En torno a las cifras, Zapata detalló que en Chile los datos provienen de bancos de sangre y de la Encuesta Nacional de Salud y son variables.

Al respecto, se estima que alrededor del 0,5% de la población chilena es portadora del virus de la hepatitis C; esto se traduce en cerca de 50 mil personas.

De ellas, añadió el profesional de la salud, sólo el 10% aproximadamente sabe que padece dicha enfermedad; el resto, vive su vida sin conocer que es portadora de hepatitis C.

En el caso de la hepatitis B, se estima que probablemente unos 20 mil o 30 mil chilenos pueden sufrirla.



Jefe del Centro del Hígado de Clínica Alemana, Dr. Rodrigo Zapata.