

## Principales enfermedades crónicas en mayores de 65

El Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile realizó la primera encuesta a nivel nacional para medir la situación nutricional y calidad de vida de las personas mayores. Al consultar por las principales enfermedades crónicas y factores de riesgo en los mayores de 65 años, se obtuvieron reveladores resultados y diferencias significativas por macrozonas en diabetes tipo 2 y enfermedades respiratorias, siendo la zona sur la que presentó mayores prevalencias.

FUENTE: ENCUESTA DE SALUD, SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CALIDAD DE VIDA, ESSALCAVI, 2024. INTA

Enfermedad	%
Hipertensión	65,6
Diabetes Mellitus tipo 2	35,4
Osteoartritis	45,8
Depresión	25,1
Enfermedad cardiovascular	19,6
Enfermedad respiratoria	17,4
Tabaquismo	16,1
Alcoholismo	8,5

