

Seis de cada 10 chilenos mayores de 65 años padecen de alzheimer

El alzheimer es la causa más común de demencia en el mundo, y Chile no es la excepción. Esta enfermedad neurodegenerativa afecta principalmente a personas mayores de 65 años y se caracteriza por el deterioro progresivo de las funciones cognitivas, como la memoria, el pensamiento y el comportamiento.

La doctora Estefanía Betancur, neuróloga de adultos de Clínica Andes Salud El Loa de Calama, destaca que "seis de

cada 10 chilenos mayores de 65 años padecen de alzheimer actualmente en nuestro país, ya que es responsable del 60% al 80% de los casos de demencia", lo anterior, según las últimas cifras publicadas por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE) en 2020.

De hecho, en ese mismo año, el alzheimer causó la muerte de 2.180 personas en Chile, de las cuales 1.482 eran mujeres y 698 hombres.

Un estudio publicado en Science Advances arrojó que

las mujeres presentan un riesgo dos veces mayor de desarrollar este tipo de deterioro cognitivo en comparación con los hombres.

Investigadores del Scripps Research y del Instituto Tecnológico de Massachusetts (MIT) en Estados Unidos han identificado una posible causa molecular del alzheimer, lo que también podría arrojar luz sobre por qué las mujeres tienen un mayor riesgo de desarrollar esta enfermedad.

Los investigadores descubrie-

ron que una variante especialmente perjudicial y químicamente alterada de la proteína inmunitaria inflamatoria conocida como complemento C3 se encontraba en concentraciones significativamente más elevadas en los cerebros de mujeres que habían fallecido a causa de la enfermedad, en comparación con los hombres.

"Este hallazgo sin dudas que refuerza la importancia de investigar las diferencias de género en el desarrollo de enfermedades neurodegenerativas. Desde una perspectiva clínica, esto podría ayudarnos a personalizar mejor los tratamientos y enfoques pre-



LA ENFERMEDAD AFECTA PRINCIPALMENTE A MUJERES.

ventivos para cada paciente, considerando las particularidades biológicas de hombres y mujeres.", señaló la doctora Betancur.

Betancur explica que "aunque la causa exacta no se co-

noce, se cree que la acumulación de proteínas anormales en el cerebro, junto con factores genéticos y de riesgo como la edad avanzada, juega un papel importante en su desarrollo".