

## EDITORIAL

# Día Mundial de la Diabetes

**C**ada 14 de noviembre, el mundo conmemora el Día Mundial de la Diabetes, una fecha establecida en 1991 por la Federación Internacional de Diabetes (IDF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para crear conciencia sobre esta enfermedad crónica, que afecta a millones de personas en todo el mundo.

Esta jornada es una oportunidad para recordar la importancia de la prevención, el diagnóstico temprano y el acceso adecuado a tratamientos que puedan mejorar la calidad de vida de los afectados. La fecha se eligió en honor al nacimiento de Frederick Banting, quien, junto a Charles Best, descubrió la insulina en 1921, un hito fundamental en el tratamiento de la diabetes.

Este año, el lema "Rompiendo barreras, cerrando brechas" resalta la necesidad de garantizar que todas las personas con diabetes puedan acceder a una

atención equitativa y de calidad. A medida que crecen las cifras de casos de diabetes, especialmente del tipo 2, que suele estar vinculada al estilo de vida, también aumenta el desafío de



**la diabetes implica una serie de compromisos y sacrificios diarios que pueden afectar el equilibrio emocional y psicológico”.**

atender las brechas en el acceso a los servicios de salud y en la educación sobre el autocuidado.

En términos de bienestar, la diabetes implica una serie de compromisos y sacrificios diarios que pue-

den afectar el equilibrio emocional y psicológico de quienes viven con esta condición. Más allá de controlar la glucosa, es vital brindar apoyo integral que incluya aspectos emocionales, pues el manejo de esta enfermedad crónica requiere de resiliencia y organización constante. Además, una dieta adecuada, actividad física regular y un enfoque preventivo pueden marcar una diferencia sustancial en el control de la diabetes y en la reducción de complicaciones a largo plazo.

La conciencia pública sobre la diabetes y el impulso por romper barreras en el tratamiento reflejan una necesidad mundial urgente: alcanzar un sistema de salud inclusivo y accesible. La sensibilización en esta fecha invita no solo a reflexionar sobre el impacto de la diabetes en la salud global, sino también sobre el compromiso de garantizar una atención digna y oportuna para todos.