

## Vacunas e infartos al corazón

En diversas ocasiones hemos escuchado que las vacunas contra el Covid-19 tienen relación con el aumento de los infartos al corazón, con consecuencias fatales. Esta percepción se ha difundido por distintas razones, tales como la desconfianza que genera el sistema y las autoridades sanitarias, las interpretaciones erróneas que pueden hacerse a partir de estudios científicos y la coincidencia temporal con el aumento de estos traumáticos eventos.

Independiente de los rumores, la comunidad científica ha ahondado entre la posibilidad de que exista una relación entre la vacuna contra el Covid-19 y los infartos al miocardio, sin encontrar un lazo determinante en la ocurrencia o en las lamentables muertes. Por otro lado, sí se descubrió que la in-

cidencia de sucesos cardiovasculares, como accidentes cerebrovasculares o infartos, creció a partir de la pandemia misma.

Las razones son variadas. Por un lado, el Covid-19 provoca un estado inflamatorio y coagulante peligroso para el bienestar. También se dió el caso de que muchas personas postergaron sus controles médicos, situación especialmente compleja para los enfermos crónicos. Finalmente, se produjeron cambios conductuales con mayores niveles de estrés y ansiedad, menor ejercicio durante el confinamiento y más consumo de sustancias tóxicas como drogas y alcohol.

Se cree que es esta conjugación de factores de riesgo, y no las vacunas, lo que elevó la incidencia de eventos cardio-

vasculares. Por ello es importante entender que tenemos a la mano las herramientas para cuidarnos de sufrir un evento cardiovascular, llevando una vida sana, con una alimentación equilibrada, actividad física, controles médicos periódicos y evitando sustancias tóxicas.

No dejemos, entonces, que los rumores nos predispongan contra las vacunas. Su eficacia se ha demostrado en el control de un virus que lamentablemente, ha cobrado tantas vidas en el último tiempo.

**Andrés Triana,**  
médico general con formación en  
cardiología adulto  
Los Leones Interclínica