



## Carrera de Psicología de UST La Serena capacitó en Salud Mental a profesionales de Colegio Héroes de la Concepción

La carrera de Psicología de Santo Tomás La Serena, desarrolló la capacitación «Salud Mental del profesional de la Educación: la persona del profesor», dirigida al equipo académico y administrativo del Colegio Héroes de la Concepción de la capital regional.

Las actividad, que se desarrolló en una doble jornada los días 22 de mayo y 24 de julio en el establecimiento de educación básica y media, es parte de una iniciativa de Vinculación con el medio que tributa a la línea de desarrollo de la Facultad de Ciencias Sociales y Comunicaciones de «Bienestar y Salud Mental», la cual buscó dar respuesta a una necesidad sentida de la comunidad escolar, que es tener instancias de aprendizaje y abordaje en torno a las principales problemáticas de salud mental que afectan a profesores y profesoras en el ejercicio de su labor docente.

El Colegio Héroes de la

Concepción es un histórico Socio Comunitario de la Universidad Santo Tomás, La Serena, y particularmente de la Carrera de Psicología, motivo por el cual se realizan constantemente acciones conjuntas que propenden a la colaboración, lo que fue destacado por la profesora Miriam González, coordinadora del Departamento de Convivencia Escolar del Colegio Héroes de la Concepción. «La salud mental de los funcionarios del colegio, es prioridad para el área de convivencia escolar, debido a la sobrecarga curricular, administrativa y emocional a la que se ven enfrentados día a día los profesores y profe-

soras. Desde el área de gestión del establecimiento se realizan actividades que ayudan a manifestar sus emociones y también se proveen de espacios de aprendizaje, puesto que, claramente, el trabajo diario, que incluye escuchar y apoyar a los estudiantes, sumado a las preocupaciones familiares, dan como resultado que las emociones del profesor y la profesora influyen en las prácticas docentes y por ende en los aprendizajes de sus estudiantes».

### ■ ESTRÉS, ANSIEDAD Y ANGUSTIA...

El trabajo coordinado entre ambas casas de estudios ha permitido a estudiantes de nivel avanzado de las áreas de Psicología Educativa, Clínica y Comunitaria, encontrar en las aulas del establecimiento el lugar apropiado para aplicar los conocimientos y las competencias que han adquirido a lo largo de su formación, lo cual beneficia a niños, niñas y adolescentes del colegio.

En ese sentido, el psicólogo, Mg. Msc. Francisco Araya, encargado de liderar y ejecutar esta capacitación, señaló que «diversas investigaciones de años recientes, han evidenciado una preocupante situación que afecta a los profesores de educación básica y media de nuestro país: una alta presencia de estrés, ansiedad y angustia; sentimientos de impotencia, frustración e inseguridad y sensaciones de desorientación y agotamiento, que sobrevienen a causa de las labores del educador, que se caracterizan por ser muy exigentes. En ese sentido, es tarea de los líderes de cada establecimiento educativo generar instancias para el desarrollo emocional y el abordaje de los problemas de salud mental que afectan a estos profesionales, antes de que se generen síntomas o psicopatologías que puedan tener efectos nocivos para profesores y estudiantes».

Destacando además lo necesario de vincular a las casas de estudios superiores con las necesidades de las

comunidades. «Es, además, una tarea para quienes nos desempeñamos en la academia poder llevar nuestros conocimientos teóricos y, principalmente, nuestras competencias prácticas, a los lugares en donde están las personas que los requieren, para colaborar en la construcción de una sociedad más sana. Por ello, nuestra Escuela brinda estas posibilidades a nuestros socios comunitarios, a través de iniciativas como estas u otras que están en desarrollo», destacó Araya.

**Las acciones conjuntas con el Colegio Héroes de la Concepción se han llevado a cabo ininterrumpidamente desde 2015 y continuarán desarrollándose durante 2024 para beneficio de los estudiantes y profesionales del establecimiento.**