

**Vivek Murthy, máxima autoridad sanitaria de Estados Unidos, destaca el vínculo entre el alcohol y el cáncer, y llama a revisar las pautas de consumo.**

El cirujano general de Estados Unidos, Vivek Murthy, lanzó una contundente advertencia sobre los riesgos del consumo de alcohol, enfatizando que este hábito aumenta significativamente las probabilidades de desarrollar al menos siete tipos de cáncer. En un nuevo informe presentado el pasado viernes, Murthy pidió al Congreso estadounidense que las bebidas alcohólicas incluyan etiquetas de advertencia sobre el riesgo de cáncer, una medida que ya ha sido implementada en países como Irlanda y Corea del Sur.

#### Riesgo de cáncer relacionado con el alcohol

Murthy destacó que el consumo de alcohol es una causa prevenible de cáncer, responsable de aproximadamente 100.000 casos y 20.000 muertes anuales por cáncer en Estados Unidos, superando las 13.000 muertes atribuidas a accidentes de tránsito relacionados con el alcohol.

Según el informe, la relación entre el consumo de alcohol y el cáncer está documentada en al menos siete tipos de cáncer, incluyendo: Mama, Colorrectal, Esófago, Hígado, Boca, Garganta,

#### Laringe

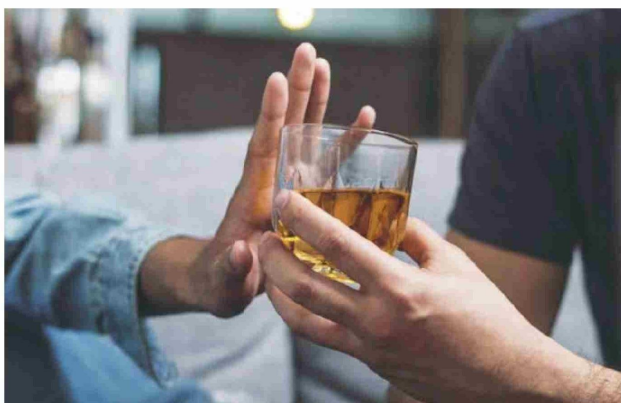
El informe también subraya que el riesgo de cáncer no depende del tipo de bebida alcohólica, ya sea vino, licores o cerveza. Además, en casos como el cáncer de mama, boca y garganta, el peligro puede aumentar incluso con un consumo moderado de una bebida diaria o menos.

#### Etiquetas desactualizadas desde 1988

Actualmente, las etiquetas de advertencia en bebidas alcohólicas en Estados Unidos solo mencionan riesgos como malformaciones congénitas en mujeres embarazadas y los efectos sobre la capacidad para conducir o manejar maquinaria. Sin embargo, estas advertencias no han sido actualizadas desde 1988, dejando fuera el vínculo documentado entre el alcohol y el cáncer.

Murthy pidió al Congreso que se incluyan advertencias más completas y actualizadas en las etiquetas de estos productos, una medida que podría generar mayor conciencia pública sobre los riesgos para la salud. "La mayoría de los estadounidenses desconoce el riesgo entre las bebidas alcohólicas y el cáncer, y es hora de cambiar eso", señaló.

## Cirujano General de EE.UU. pide etiquetas de advertencia por riesgo de cáncer en bebidas alcohólicas



#### Llamado a revisar las pautas de consumo

Además de las etiquetas, el cirujano general hizo un llamado a reevaluar los límites sugeridos para el consumo de alcohol. Las pautas actuales consideran hasta una bebida diaria para las mujeres y dos para los hombres como un consumo moderado, pero el informe enfatiza que incluso niveles bajos de ingesta pueden aumentar el riesgo de ciertos tipos de cáncer.

Murthy también instó a los profesionales de la salud y a las organizaciones comunitarias a reforzar los esfuerzos educativos sobre este tema, argumentando que una mayor información puede ayudar a prevenir casos de cáncer relacionados con el alcohol.

#### Un cambio bajo evaluación

La implementación de etiquetas actualizadas requiere la aprobación del Congreso de Estados Unidos. Sin embargo,

el panorama político podría influir en la velocidad y dirección de esta iniciativa. Con la próxima asunción de Donald Trump a la presidencia el 20 de enero, y el nombramiento de Jannette Neisheiwat como nueva cirujana general, queda por ver cómo evolucionará esta propuesta en los próximos meses.

#### Una oportunidad para la prevención

El informe de Vivek Murthy subraya la urgencia de abordar el consumo de alcohol como un factor de riesgo clave en la lucha contra el cáncer. Medidas como la actualización de etiquetas y la revisión de pautas de consumo representan pasos fundamentales para educar a la población y reducir el impacto del alcohol en la salud pública.

Con 100.000 casos de cáncer atribuibles al alcohol cada año, la acción preventiva no solo salvaría vidas, sino que también aliviaría una carga significativa en el sistema de salud de Estados Unidos.