

Salud mental en la Región: más de 2 mil 300 intentos suicidas se notificaron durante el año 2024

ALARMANTE REALIDAD. *El 71,9% de los casos reportados corresponde a personas del rango etario de 10 a 19 años. Expertos de la UCT impulsan estrategias interdisciplinarias para abordar la crisis que afecta principalmente a jóvenes.*

Carolina Torres Moraga
carolina.torres@australtemuco.cl

La salud mental está en crisis en nuestro país y el mundo, realidad a la que no está ajena la Región de La Araucanía. Lamentablemente, la depresión es el factor de riesgo más frecuente de los suicidios, existiendo un progresivo aumento de los intentos suicidas a lo largo de los años de la postpandemia.

Según la información oficial de la Seremi de Salud, durante 2024 se registraron 2.390 notificaciones de intentos de suicidio, siendo las jóvenes de entre 10 y 19 años el grupo más afectado, representando el 71,9% de los casos reportados. “Uno de los efectos críticos y marcador del problema de depresión en la Región son las llamadas lesiones autoinflingidas; y en ese sentido en nuestra Región, durante 2024, se registraron 2.390 notificaciones de intentos de suicidio”, explicó el seremi del ramo, Andrés Cuyul, durante la conmemoración del Día Mundial contra la Depresión, quien recordó que nuestro país cuenta con Garantía Explícita en Sa-

lud (GES) para el tratamiento de la depresión, lo cual garantiza que todas las personas puedan acceder a atención adecuada, independiente de su previsión de salud.

EXPERTOS UCT

Debido a este complejo escenario, especialistas de la Universidad Católica de Temuco (UCT) analizan el fenómeno desde diversas disciplinas y enfatizan en la necesidad de una respuesta coordinada.

En tal sentido, la doctora Ana Barrera, directora del Magíster en Intervención Psicosocial para la Salud Mental, y el doctor Christian Beyle, director del Departamento de Psicología, explican que la adolescencia es una etapa de profundos cambios biológicos, emocionales y sociales, lo que aumenta la vulnerabilidad ante trastornos de salud mental como la depresión.

Los expertos advierten que las dificultades psicológicas en esta fase pueden generar efectos en otras áreas del desarrollo, “tales como problemas en el rendimiento académico y laboral, dificultades en las relaciones interpersonales y un mayor riesgo de

“En 2019, Chile ocupaba el sexto lugar en Latinoamérica en tasas de suicidio y La Araucanía se posicionaba como la región más afectada”.

Ana María Salinas,
jefa de carrera de Psicología
UCTemuco

desarrollar otros trastornos en la adultez”.

Al mismo tiempo, la psicóloga Ana María Salinas, jefa de la carrera de Psicología, subraya la gravedad del problema a nivel nacional desde los datos del Ministerio de Salud, considerando que “en 2019, Chile ocupaba el sexto lugar en Latinoamérica en tasas de suicidio y La Araucanía se posicionaba como la región más afectada”. Destaca que entre 2022 y 2024 la demanda de atención psiquiátrica en menores de 15 años aumentó un 103%, mientras que más de 15.000 niños y adolescentes siguen en lista de espera para hospitalización psiquiátrica.

ESTRATEGIAS

A juicio de los expertos UCT, si

bien la depresión en adolescentes está cubierta por el GES, lo que constituye un apoyo significativo, “la alta demanda de atención, junto con la alta rotación de personal y falta de psiquiatras, no permiten que todas las personas reciban un tratamiento continuo”, señalan los académicos, quienes enfatizan en la importancia de fortalecer el trabajo interdisciplinario, donde proponen generar espacios de supervisión clínica y mentoría, con el fin de que profesionales con experiencia puedan guiar a sus colegas en el manejo de casos complejos.

Además, recalcan la necesidad de construir redes de apoyo que integren a familias, docentes, psicólogos, trabajadores sociales y personal de salud, fomentando la detección temprana de signos de alarma. “Es fundamental formar comunidad y que todos los actores involucrados tengan herramientas para identificar y abordar estos problemas a tiempo”, concluye Salinas, subrayando que la prevención y el tratamiento de la salud mental deben ser abordados con una visión integral y colaborativa. 