

## Ciudad

Ximena Valenzuela Cifuentes  
 ximena.valenzuela@diarioconcepcion.cl

"Eran las 3 de la mañana, estaba compartiendo con unos amigos, cuando se adormeció un brazo, no podía hablar bien. Hablas como borracho, se enchueca la boca, no puedes mover una pierna. Mis padres habían sufrido un ACV (Accidente Cerebro Vascular), tenía la experiencia, sabía que tenía que llegar pronto a un recinto hospitalario que tuviera resonancia magnética y neurólogo. Eso me salvó, en 20 minutos yo estaba siendo atendido y en 4 días salí caminando".

El testimonio es de Leo Caprile, locutor radial que en abril sufrió un ACV, y quien llegó hasta la Plaza Independencia de Concepción para participar en una actividad organizada entre el municipio penquista, el Cesfam O'Higgins y el Laboratorio Boehringer Ingelheim, para generar conciencia sobre la prevención y de su oportuna atención del ACV. "En la mañana visitamos el Hospital Las Higueras, que la semana anterior recibí 8 casos y esta semana 8 casos más", detalló.

Marco Mendoza, neurólogo del Hospital Regional, afirmó que ante un ACV lo ideal es que el paciente reciba atención antes de 4 horas de iniciados los síntomas porque por cada minuto perdido se pierden 2 millones de neuronas. "Mientras más tiempo pase, más son las posibilidades de quedar discapacitado", comentó.

Las personas, según explicó, pueden verse expuestos a dos tipos de ACV, los llamados isquémicos, conocidos como infartos cerebrales, y las hemorragias cerebrales.

Los isquémicos, que corresponden al 80% de los casos, "son cuando un coágulo tapó una arteria y se infartó el cerebro. En este caso tenemos un tratamiento dentro de las primeras 4,5 horas, llamado trombolisis intravenosa, en que se inyecta por vía endovenosa un medicamento, que rompe el coágulo y favorece el flujo sanguíneo al cerebro".

En los casos que el trombo es muy grande, existe una hemorragia o el paciente está muy grave se requiere realizar una trombectomía mecánica, "que es por vía endovascular, se ingresa por una arteria, la ingle o la radial para sacar ese trombo, mediante aspiración, con un dispositivo especial que se llama stent y se mejora el flujo. En ese caso se tiene una ventana terapéutica de hasta 24 horas desde el inicio de síntomas".

Mendoza recalzó que es importante que toda persona que tenga síntomas como los descritos anteriormente acuda de inmediato a un centro asistencial que cuente con servicio de imagenología y neurología, pues por cada minuto perdido se pierden 2 millones de neuronas y aumentan las posibilidades de que-



FOTO: RAFAEL SIERRA P

LA MAYORÍA SON INFARTOS CEREBRALES

# Hospital Regional y Las Higueras registran más de 1.700 casos de Accidente Cerebro Vascular al año

Se trata de la suma de ambos recintos asistenciales. Especialistas recomiendan dejar de fumar, bajar de peso y tener una alimentación sana para evitarlos. Además, en el caso de registrar una situación de estas es importante llegar antes de 4 horas a un centro médico, para disolver el trombo con un medicamento.

dar discapacitados.

Francisco Castilla, neurólogo vascular del Regional, afirmó que anualmente reciben mil casos de ACV del tipo isquémicos y 200 de hemorragias cerebrales.

En tanto, el médico jefe del Servicio de Neurología del Hospital Las Higueras, Freddy Constanza, aseguró que el nosocomio porteño está recibiendo 700 personas con ACV anualmente, de los 400 casos son del

tipo isquémico.

### Actividad con la comunidad

Hasta la Plaza Independencia también llegó un equipo de Promoción de Salud del Cesfam O'Higgins para "tomar exámenes preventivos a personas menores de 65 años para que tomen conciencia sobre el ACV. Toma de presión, glicemia, triglicéridos, peso y talla. Pero el llamado es a que las personas vayan a su Ces-

fam a hacerse exámenes preventivos, que no esperen a sentirse mal para hacerlo", dijo Bryan Arellano, kinesiólogo.

El alcalde de Concepción, Álvaro Ortiz, recalzó que el "ACV se puede prevenir, se pueden hacer muchas cosas para evitarlo. Es por eso que todo este proceso de concientización es muy importante, más aún cuando hay figuras públicas como el animador Leo Caprile que también

sufrió un ACV, y que por lo tanto es algo que está ahí y que puede ocurrirle a cualquier persona".

El alcalde destacó la participación del laboratorio en una actividad totalmente gratuita que sólo busca el bienestar de la comunidad.

### Causas y daño

"El ACV es una de las principales causas de años de vida saludable y de, principalmente, por factores de riesgo como diabetes, hipertensión, colesterol alto, tabaquismo, sedentarismo", dijo Castilla, agregando que la combinación de todos esos factores hace que se dañen los vasos sanguíneos que lleva la sangre al cerebro y al corazón, y a partir del daño en esas estructuras se pueden generar trombos que pueden finalmente producir un ACV, o bien, si la arteria se rompe una hemorragia intracerebral.

En general, explicó el experto, los factores de riesgo toman años para relevar el daño que están generando. "Cuando un paciente se presenta con un ACV en el hospital probablemente este daño se ha ido acumulando por mucho tiempo, probablemente 10 ó 20".

Lo anterior, detalló, permite pesquisar con tiempo los factores de riesgo y hacer intervenciones que eviten el ACV, incluso, a temprana edad 30 ó 40 años.

### Premio

Por cuarto año consecutivo el Hospital Las Higueras de Talcahuano fue distinguido por la iniciativa internacional Angels Awards, que reconoce a los hospitales de alto rendimiento en sus procesos en manejo de ACV y en la calidad de atención de los pacientes.

El premio, en la categoría Diamante, entregado por Martín Cottone, gerente general de Boehringer Ingelheim, según la directora de Las Higueras, Patricia Sánchez, más que un premio al hospital es un premio a la unidad de Neurología por los altos estándares que cumple en el manejo oportuno del ACV.

Cottone detalló que "la mención Diamante es la más alta que existe en el mundo Angels. Se debe al manejo adecuado del ACV y Las Higueras es líder en esto, llevan muy bien estos protocolos y han hecho todo este trabajo de manera excepcional".

Caprile, que estuvo presente en la premiación a Las Higueras, agregó que tras el ACV tuvo que relató que debió modificar sus hábitos de vida, dejar el cigarrillo, alcohol y algunas comidas, pero que no se arrepiente porque puede seguir viviendo y concientizando a la comunidad de la importancia de la prevención y de acudir de inmediato al médico.

### OPINIONES

Twitter @DiarioConcepcion  
 contacto@diarioconcepcion.cl