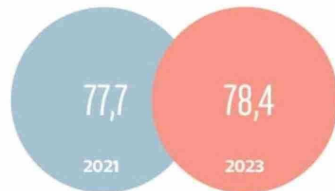


## BIENESTAR SOCIAL Y ECONÓMICO

### Satisfecho con tu vida

En %



### Inseguridad económica

Porcentaje de personas que viven en hogares donde con dificultad o mucha dificultad pueden llegar a fin de mes, según sexo



FUENTE: Ministerio de Desarrollo Social / INE

LA TERCERA 

# Encuesta de Desarrollo Social: 52% de las personas en el país tiene dificultades para llegar a fin de mes

La Encuesta de Bienestar Social del Ministerio de Desarrollo Social mostró también que el 78% de la población en Chile se declara satisfecha con su vida, una cifra que se mantuvo estable respecto de la primera medición, aunque hay diferencias entre distintos grupos socioeconómicos.

CARLOS ALONSO / DANIELA DEL SOLAR

—La segunda versión de la Encuesta de Bienestar Social que presentó este miércoles el Ministerio de Desarrollo Social mostró que el 52% de los consultados reporta que sus hogares enfrentan dificultades para llegar a fin de mes, preocupación que es muy alta entre mujeres, personas de bajos ingresos y personas de 45 a 59 años.

El estudio exhibe la percepción de las personas sobre su calidad de vida, abarcando tanto las condiciones materiales como las sensaciones y emociones que impactan en su bienestar.

La subsecretaria de Evaluación Social, Paula Poblete, precisó que “la inseguridad económica, la inseguridad frente a situaciones de riesgo es transversal, afecta el bienestar y oportunidades de las personas. Y esta inseguridad no se percibe contenida por la educación o el empleo”.

Las brechas de género las mujeres se sienten más inseguras (54,3%) que los hombres (37,5%). En 2023, además, se observó mayor desconfianza interpersonal, alcanzando el 45,3% a nivel nacional (personas que declaran confiar “nada” o “poco” en otras personas). En 2021 era de 39%. Este indicador es menor entre los quintiles de ingresos más altos, con 40,3% en el cuarto quintil y 29,6% en el quinto.

En términos de las tensiones en el balance entre vida y trabajo, la carga mental asociada a las tareas del hogar sigue afectando más a las mujeres (72,7%) que a los hombres

(59,3%) ocupados, evidenciando una persistente brecha de género en el uso del tiempo y el bienestar emocional.

“Lo que vemos en los datos es que, a mayor nivel educativo, a mayor nivel de ingreso, a mayor nivel de inserción en el mercado laboral, las personas presentan menos niveles de desconfianza”, dice la subsecretaria.

En ese sentido, añade que “son las personas que están más encerradas en sus hogares, las personas que tienen menos acervo cultural quienes presentan mayores niveles de desconfianza. Por lo tanto, ahí también hay un desafío de política pública para ir virtiendo eso”, explicó Poblete.

Con respecto a la salud mental, la encuesta muestra que entre 2021 y 2023 se evidencia un aumento en los síntomas severos entre los hombres, mientras que entre las mujeres ha disminuido el porcentaje de síntomas leves.

Sin embargo, persisten brechas de género significativas en todas las categorías de salud mental, con las mujeres reportando consistentemente niveles más bajos de bienestar en comparación con los hombres. Además, aunque en baja proporción, las mujeres y las personas de 45 a 59 años reportan los niveles más altos de soledad en el país (11,7% y 10,7%, respectivamente).

Con todo, el sondeo también revela que el 78% de la población en Chile se declara satisfecha con su vida, una cifra que se mantuvo estable respecto de la primera medición. ●