

Texto escrito por expertos nacionales aborda el trastorno obsesivo compulsivo:

# Libro chileno educa sobre el TOC, una enfermedad que gana visibilidad



El nuevo libro se encuentra disponible actualmente en librerías del país y a través de la página [www.edicionespucv.cl](http://www.edicionespucv.cl).

Saber a qué especialista consultar, en qué consisten los tratamientos y cómo diferenciar las obsesiones leves de las patológicas son algunos de los temas que se abordan.

JANINA MARCANO

Revisar más de una vez si se cerró la puerta de la casa o si se dejó cortado el gas no supone mayor problema para el desarrollo de la vida cotidiana. Sin embargo, cuando esas ideas o temores sobre estos u otros temas se repiten constantemente, provocando la pérdida de libertad y el descontrol de las acciones, eso sugiere que se está frente a una enfermedad denominada trastorno obsesivo compulsivo (TOC), la cual requiere tratamiento médico.

Se estima que del 2% a 4% de la población mundial presenta TOC, una patología mental que se caracteriza por la presencia de obsesiones y/o compulsiones que interfieren significativamente en la vida diaria. Esta enfermedad ha sido objeto de un creciente interés y es-

tudio en los últimos años, debido a que habría un aumento en su visibilidad y en los diagnósticos, según expertos locales.

Profundizar en el conocimiento de esta condición es el objetivo del nuevo libro "Cultura y Obsesiones: el trastorno obsesivo-compulsivo en la actualidad", el cual acaba de ser lanzado por Ediciones PUCV y editado por el psiquiatra chileno Ramón Florenzano.

El libro reúne textos de destacados profesionales del ámbito de la salud mental en Chile, quienes abordan diversas visiones en torno a esta enfermedad, su posible origen y su tratamiento.

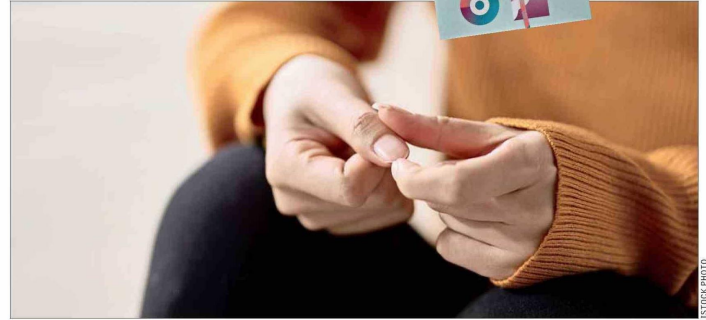
El material ofrece contenido relacionado con "la parte bioquímica, de la neurociencia; también las determinantes históricas y filosóficas de cómo se fue acuñando este concepto con el correr de los si-

glos. Luego, da distintos aspectos para que quienes están aquejados de este cuadro sepan a qué atenderse y a qué tipo de especialista consultar", explica Florenzano.

"Hoy día hay fármacos que apuntan a tratar los rasgos obsesivos y psicoterapias que hacen que la persona sea más relajada frente a esas obsesiones", añade el médico.

Jonathan Veliz, jefe del Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico de la U. de Chile, quien escribió un capítulo del libro sobre cómo se cree que surgen los cuadros obsesivos, comenta que "esta una condición de la que todavía se habla poco, lo que es claramente injusto en relación con la importante prevalencia que tiene".

De allí, explica, que surgiera la iniciativa de parte de académicos nacionales de publicar el texto, el cual sirve como material educati-



El TOC se caracteriza por obsesiones y compulsiones que causan angustia e interfieren en la vida cotidiana.

vo tanto para pacientes como para sus familias y para especialistas del área de la salud.

El libro también explora las diferencias entre las formas leves de obsesión y las graves. Las últimas intervienen en la vida cotidiana y son patológicas, comenta Manuel Ugalde, psicoanalista y académico

de la Clínica Psiquiátrica Universitaria de la U. de Chile, quien también es coautor del texto.

Ugalde colaboró con un capítulo centrado en filosofía, en el cual también aborda cómo situaciones vividas pueden generar obsesiones a lo largo de la vida, "aunque muchas veces no se tenga conciencia de ello".

De acuerdo con los entrevistados, es importante que las personas conozcan acerca de este cuadro, se traten cuando sea necesario y "acepten la limitación que implica un modo de ser excesivamente rígido y ordenado de enfrentar la vida", señala Florenzano.