

---

## Terapia Ocupacional e Inclusión

● Estudios recientes indican que las personas LGBTIQ+ experimentan tasas altas de problemas de salud mental, como depresión y ansiedad. La discriminación y el estigma impactan negativamente su calidad de vida.

La terapia ocupacional puede ofrecer soluciones efectivas para estos desafíos, ayudando a crear entornos seguros y afirmativos, trabajar en la sensibilización y educación de la comunidad y otros profesionales de la salud, y promover una mayor comprensión y aceptación de las diversas orientaciones sexuales e identidades de género.

Hago un llamado a las instituciones educativas y a los organismos profesionales para que integren de manera robusta estos contenidos en sus currículos y programas de formación continua; con el fin de tener a profesionales competentes y afines con estas temáticas para promover la inclu-

sión social y la equidad. Solo así podremos garantizar una sociedad justa e igualitaria, donde todas las personas, independientemente de su orientación sexual o identidad de género, puedan vivir con dignidad y participar plenamente.

*Carolina Mellafe Díaz*  
*Dir. Terapia Ocupacional UBO*

---