

Infectólogo UA entrega cinco consejos para quienes viajen a zonas tropicales

SALUD. *Recomiendan planificar las vacunas con al menos un mes de antelación, ya que algunas requieren tiempo para desarrollar inmunidad.*

Karen Elena Cereceda Ramos
 karen.cereceda@mercuriocalama.cl



Dr. Francisco Salvador
 Infectólogo UA

Viajar al extranjero es una experiencia que enriquece nuestra vida, las que aumentan durante la temporada de verano, pero también puede conllevar ciertos riesgos para la salud, especialmente al visitar países tropicales, como Brasil, Colombia, Ecuador o Venezuela, donde algunas enfermedades son más frecuentes.

En este sentido, el médico Francisco Salvador Sagúez, infectólogo del Hospital Clínico de la Universidad de Antofagasta (HCUA) y académico del Departamento de Ciencias Médicas de la Facultad de Medicina y Odontología de la misma institución comparte recomendaciones clave para mantenerse saludables antes y durante el viaje.

El experto enfatiza la importancia de informarse sobre los riesgos sanitarios específicos del destino y tomar medidas preventivas como vacunas,

"Los síntomas varían según la enfermedad, pero entre los más comunes destacan el dengue que se manifiesta con fiebre alta, dolor muscular y articular intenso, cefalea, fatiga y dolor detrás de los ojos. En casos de reinfección, puede tener manifestaciones hemorrágicas".

medicamentos profilácticos y el uso de repelentes de insectos, entre otras acciones.

Además, aconseja mantener hábitos higiénicos adecuados para evitar enfermedades comunes durante los desplazamientos.

Finalmente, recomienda visitar a un médico en caso de sospecha, aun cuando haya pasado varias semanas de su viaje y que las infecciones pueden ser transmitidas por alimentos contaminados, picaduras de insectos o contacto con personas infectadas.



LAS PICADURAS DE MOSQUITOS EN PAÍSES TROPICALES PUEDEN PROVOCAR DIFERENTES ENFERMEDADES COMO EL ZIKA O DENGUE.

Infecciones comunes

• Dentro de los países más visitados por los chilenos en época estival, están los destinos tropicales, los cuales presentan diversos riesgos sanitarios que varían según el lugar. Las infecciones pueden ser transmitidas por alimentos contaminados, picaduras de insectos o contacto con personas infectadas.

• El Dr. Francisco Salvador, comenta que entre las enfermedades más comunes se encuentran el dengue, malaria, zika y chikungunya, que son transmitidas por picaduras de mosquitos. "La larva cutánea migrante, puede adquirirse al caminar descalzo sobre arena contaminada, mientras que la hepatitis A, cólera, fiebre tifoidea o diarrea, están asociadas a alimentos contaminados. En el caso de la rabia, está asociada a contacto con animales."

• "El dengue, es particularmente fácil de contraer en zonas tropicales, incluyendo algunos lugares de Chile como Isla de Pascua. El mosquito transmisor, puede estar presente incluso en áreas urbanas", agregó el médico del HCUA.

Síntomas a identificar

• El académico de la UA, Dr. Francisco Salvador, enfatizó en que los síntomas varían según la enfermedad, pero entre los más comunes destacan el dengue que se manifiesta con fiebre alta, dolor muscular y articular intenso, cefalea, fatiga y dolor detrás de los ojos. En casos de reinfección, puede tener manifestaciones hemorrágicas.

• "La malaria, se presenta con fiebre recurrente acompañada de escalofríos y sudoración. Otras infecciones pueden presentar lesiones cutáneas, problemas respiratorios y fatiga extrema", agregó el Dr. Salvador.

• Ante la aparición de estos síntomas, el especialista del HCUA, destacó que es fundamental consultar a un médico, incluso semanas después del viaje, ya que algunas enfermedades tienen un período de incubación prolongado.

Vacunas recomendadas

• El Dr. Salvador, recalca en la importancia de estar al día con las vacunas según el destino. "En el caso de la fiebre amarilla, es obligatoria para ir a países como Brasil. La hepatitis A y B, son recomendadas para viajeros no inmunizados. Y el tétanos y rabia, especialmente si se visitarán áreas rurales o se realizará ecoturismo.

"Es crucial planificar las vacunas con al menos un mes de antelación, ya que algunas requieren tiempo para desarrollar inmunidad", dijo el doctor Salvador.

Tratamientos en caso de infección

• En el manejo de las enfermedades, el Dr. Salvador señaló que dependerá del diagnóstico. "En el caso del dengue, se debe mantener hidratación, analgésicos y atención médica en casos graves. Para la malaria, el tratamiento es antipalúdico específico bajo supervisión médica".

• Para las infecciones bacterianas, el infectólogo del HCUA, recomienda el uso de antibióticos recomendados por especialistas en medicina tropical.

• El Dr. Salvador, enfatiza en la importancia de tomar todas las medidas de prevención antes de viajar. "Hay que informarse, existen centros especializados y telemedicina que pueden orientar sobre vacunas, medicamentos profilácticos y precauciones específicas para cada destino", mencionó el médico del HCUA.

Prevención durante el viaje

• Para minimizar riesgos de infección, el Dr. Salvador sugiere protegerse de los mosquitos, usando repelentes con DEET al 30%, ropa tratada con insecticidas "mata polillas" y mosquiteros en zonas de alta infestación.

Por otra parte, comentó que el consumo de agua debe ser embotellada, evitar el hielo no procesado y asegurarse de que los alimentos estén bien cocidos. Asimismo, recomendó mantener higiene personal, a través del lavado de manos con frecuencia y usar mascarillas si es necesario.