

En Punta Arenas

# Más de 2 mil menores en programas de salud mental de atención primaria

● Además de la protección, se fomenta la responsabilidad personal y colectiva, la participación del individuo, su familia y la comunidad.

**Texia Padilla**  
 periodistas@elpinguino.com

**D**urante una entrevista en el matinal de Pingüino Multimedia se conoció de una alarmante cifra: 4.000 mil niños y jóvenes son asistidos en salud mental en el Cosam Infanto Juvenil de Punta Arenas.

Consultado al respecto, el referente comunal de salud mental de la Corporación Municipal, José Luis Ramírez, explicó de los diferentes programas que desarrollan para menores hasta los 19 años. “En nuestra red de atención primaria tenemos 2.020 niños, niñas y adolescentes, considerando hasta junio del 2024. Hay que tomar en cuenta a todos los niños y niñas y adolescentes en estos rangos etarios que ingresaron al programa Salud Mental, obviamente

dentro del año ingresan y egresan, quienes participan de los diferentes programas que tenemos dentro de nuestra red de APS”.

Dentro de los programas de la red de APS, mencionó:

- Programa de Acompañamiento Psicosocial, que atienden familias con riesgo psicosocial de 0 a 24 años.

- Programa DIR, que realiza tamizajes e intervención breve a menores de 10 a 19 años, adultos y también infanto-adolescentes (donde se asiste a establecimientos educacionales).

- Programa Pasmí, que atiende a niños niñas de 5 a 9 años.

- Programa de Refuerzo Sename Mejor Niñez, para niños niñas adolescentes que se encuentran dentro de la red de protección a la infancia.



CEBIDA

Se recaló la importancia de la salud mental en niños y jóvenes.

- Programa base de salud mental, que brinda tratamiento a toda la población.

## Derivaciones

Ramírez también se refirió al tema de las derivaciones, comentando “que los niños son derivados desde el centro de salud, colegios. Éstas pueden ser por demanda espontánea por el papá, mamá o adulto responsable que vaya a solicitar una hora de atención si está dentro del rango de 5 a 9 años. Por ejemplo, en el control sano se detecta que el niño estaba pasando por una situación de salud mental y lo deriva a este programa para que sea evaluado y para que tenga un tratamiento”.

Agregó que “cualquier tipo de prestación que requiera entre los 0 y los 24 años, generalmente se ingresa al programa y se le hace un acompañamiento para que tenga las prestaciones mínimas en el ámbito de salud; y se les hace visita domiciliaria, y al establecimiento educacional para ver cómo anda su asistencia, para ver cómo están sus notas, y si ha habido alguna observación de parte del colegio. Entonces la verdad es que para nosotros igual es bastante positivo este acompañamiento que se le puede dar”.

José Luis Ramírez también se refirió a la prevención del alcoholismo y drogadicción en los jóvenes:

“Generalmente se hace un tamizaje que tiene que ver con un instrumento que nosotros tenemos, donde ahí se le hacen algunas consultas respecto a si consume, qué consume, frecuencia de consumo. Y cuando hay una pesquisa se busca derivar al programa de salud mental para que sea evaluado y para que de alguna forma reciba el tratamiento que corresponde. La verdad es que ahí hemos andado muy bien con el tema de los tamizajes. Creo que en este momento llevamos sobre 1.000 a niños y niñas y adolescentes de 10 a 19 años y eso, la verdad, es que nos pone bastante contentos porque estamos previniendo el consumo de drogas y alcohol”.

