

# Con importante convocatoria de estudiantes finaliza taller de “Habilidades de adaptación para la vida universitaria” de Psicología en UNAP Sede Victoria

*En el marco de la asignatura “Taller de Intervención Escolar y Educativa” de quinto año*

Generado desde hace varios años con el objetivo de estimular el desarrollo de aptitudes emocionales, sociales y cognitivas necesarias para lograr una mejor inserción en la Educación Superior, el ya tradicional taller de “Habilidades de adaptación para la vida universitaria”, de la carrera de Psicología, tuvo su actividad de finalización con una relevante asistencia de estudiantes en el Salón Auditorio de la Universidad Arturo Prat Sede Victoria.

Desarrollada en el contexto del ramo “Taller de Intervención Escolar y Educativa” de quinto año, a cargo de la Dra. Ximena Suárez, la iniciativa consistió en que los universitarios seniors trabajaran durante el primer semestre como monitores

de la Admisión 2024, a fin de practicar y entrenar competencias de intervención, propias del perfil del psicólogo educacional, para potenciar el progreso personal y rendimiento académico de sus compañeros de primer año, quienes se involucraron en la instancia a través de la asignatura “Taller de desarrollo Personal”, dictada por la docente Katherine Rivera.

La iniciativa de finalización permitió que los presentes pudieran evaluar el taller, expresando sus opiniones y aprendizajes sobre la experiencia, recibiendo el comentario de los docentes y compartiendo un ameno momento de camaradería, algo destacado por los estudiantes de último año, como Jenny Troncoso, quien afirmó que “se apreció que los chicos de primer año sí entendieron las actividades, tomaron la idea de lo que nosotros queríamos presentar y quedaron con un conocimiento que fue significativo para ellos”, evidenció la joven proveniente de Curacautín.

“Considero que fue una ex-



periencia agradable”, comentó por su parte Miguel Soto, también de quinto, “en donde se pudo compartir con los compañeros de primero y fue algo enriquecedor para nosotros como futuros profesionales, ya que estamos terminando nuestras prácticas y fue un buen incentivo

para desarrollar nuestras habilidades blandas”, señaló el unapino oriundo de Colipulli.

“Estuvo muy entretenida y bien organizada”, aseguró por su parte Ámbar Villagrán, de la Admisión 2024, agregando que “también el taller en sí fue muy bueno y

necesario, en donde se notó mucho el alto nivel de la organización y las habilidades que entregaron han sido muy fáciles de aplicar, en especial en el aspecto de la gestión emocional por lo que implica estar en la Universidad”, expresó la estudiante de primer año.