

Día Mundial del Alzheimer:

# La importancia de la detección temprana de una de las enfermedades con mayor mortalidad en Chile

Luego de que el Ministerio de Salud informara que el Alzheimer ocupa el 5º puesto como causa de muerte en nuestro país, se levanta una importante alerta sobre la necesidad de enfoques preventivos y estrategias para enfrentar esta condición, íntimamente ligada al aumento en la esperanza de vida en la población.

Cada 21 de septiembre se conmemora el Día Mundial del Alzheimer, una fecha que tiene como objetivo hacer un llamado de concientización a la población sobre el impacto de esta enfermedad que, en cifras de la Organización Mundial

de la Salud (OMS) afecta a más de 55 millones de personas a nivel global. En el caso de Chile, el Ministerio de Salud ha informado recientemente que el Alzheimer figura entre las cinco principales causas de muerte en Chile. Actualmente, es la principal causa de demencia, afectando a 6 de cada 10 chilenos mayores de 65 años, siendo más frecuente en mujeres. "En 2020, la fecha de registro más reciente, 2.180 personas fallecieron a causa del Alzheimer: 698 hombres y 1.482 mujeres. Este preocupante escenario, subraya la urgencia de implementar enfoques

preventivos y estrategias efectivas para enfrentar esta condición, en especial en un contexto donde el aumento en la esperanza de vida en la población incrementa el riesgo de desarrollar enfermedades neurodegenerativas, porque, a medida que la población envejece, la prevalencia del Alzheimer crece, haciendo que la detección temprana y la intervención sean cruciales para mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias. Si bien, el Alzheimer no tiene cura, existen maneras de iniciar el tratamiento de forma anticipada, donde la detección temprana es



clave para lograr los mejores resultados. Identificar los primeros signos y síntomas puede permitir un diagnóstico rápido, así como la incorporación de estrategias de manejo que pueden ralentizar la progresión de la enfermedad. La detección temprana no solo ayuda a preservar la independencia de los pacientes durante más tiempo, sino que también brinda a las familias el tiempo necesario para planificar y adaptarse a los cambios. Hasta ahora, entre el 20% y el 30% de los pacientes con demencia han recibido diagnósticos incorrectos, lo que los ha llevado a pasar por largos periodos de incertidumbre. El Dr. Horacio Amaral, director médico del centro de medicina nuclear

PositronMed, explica que, "En el pasado, el diagnóstico de Alzheimer solo se confirmaba mediante una autopsia postmortem. Hoy en día, una evaluación clínica detallada y el uso de biomarcadores en vivo, como la imagenología PET de beta-amiloide, mejoran la precisión del diagnóstico y permiten un mejor manejo de la enfermedad y el acceso a ensayos clínicos", destaca el especialista. Para realizar este examen se utiliza Neuraceq™ (18F-Florbetaben), un agente radiactivo que se adhiere a las placas β-amiloides y se detecta con una cámara PET/CT, para evaluar la densidad de estas placas en adultos con deterioro cognitivo. "Un resultado negativo sugiere pocas o ninguna placa, lo que

disminuye la probabilidad de enfermedad de Alzheimer (EA). Un resultado positivo indica la presencia de placas en cantidades moderadas a altas, lo que puede ser indicativo de EA, pero también puede encontrarse en otras afecciones neurológicas o en personas mayores con cognición normal", sostiene el Dr. Amaral. PositronMed ha sido pionero en la implementación y traslación clínica de trazadores PET diagnósticos para neuroimágenes y fue uno de los primeros centros en América Latina en proporcionar exploraciones PET clínicas de β-Amiloide, ayudando a obtener diagnósticos reales y entregar certezas para una enfermedad caracterizada por la incertidumbre.