

Hasta junio, más de 2.500 personas de más de 65 años habían fallecido por enfermedades respiratorias:

# Virus respiratorios golpean a adultos mayores con 2º mayor peak de muertes no covid en 8 años

Expertos advierten que las cifras podrían seguir al alza, ya que aún queda mucho invierno por delante y Salud proyecta un nuevo brote impulsado por la influenza. Además, las coberturas de vacunación aún son insuficientes en este rango etario.

MAX CHÁVEZ

Durante las últimas semanas, en el sistema de salud todo el foco de atención estuvo puesto en los pacientes pediátricos, los que a raíz de un violento brote de virus respiratorio sincial coparon los cupos de la red asistencial y obligaron a aumentar la capacidad crítica infantil a niveles nunca antes vistos.

Sin embargo, y pese a que el Ministerio de Salud ha estado tratando de reforzar la campaña de vacunación contra la influenza, especialmente en los grupos de riesgo, como los adultos mayores, si se miran las cifras de circulación viral, el país ya registró una primera ola de dicha infección, la que tuvo resultados bastante complejos.

Según un análisis realizado por Rafael González, académico del Centro de Nanotecnología Aplicada de la Universidad Mayor, al medir el total de muertes semanales en adultos mayores de 65 años por enfermedades respiratorias, 2023 ya se posiciona como el segundo peor de los últimos ocho años, superando ampliamente lo ocurrido en 2022 y llegando hasta los 178 fallecimientos por semana. Solo es superado por el peak de 2019, cuando se registró 189 muertes por semana (ver infografía). El análisis compara años normales, por lo que no contempla los sucesos generados por la pandemia del covid-19.

Ahora bien, si se consideran las muertes acumuladas hasta junio de cada año por enfermedades respiratorias en este grupo etario (2.518), 2023 es el peor de los últimos ocho años. Sin embargo, esto podría deberse a que la curva de contagios se adelantó esta temporada.

Jeannette Dabanch, infectóloga del Hospital Clínico de la Universidad de Chile, advierte que “desde fines del año pasado, y sobre todo este año, hemos visto un aumento de las infecciones respiratorias y de aquellos agentes que descom-



Fuente: Rafael González, Académico del Centro de Nanotecnología Aplicada, Universidad Mayor en base a datos del DEIS

Nota: Cifras no consideran fallecimientos por covid-19

EL MERCURIO



**AVANCE.**— La campaña de vacunación contra la influenza ha inoculado al 61% de los adultos mayores.

pensan otras enfermedades. La influenza causa mucha inflamación y eventos coronarios, accidentes cardiovasculares; entonces, no es solo la neumonía. Este año, además, hemos visto un aumento de una bacteria que se llama neumococo”. El jefe de la Unidad de Cuidados Intensivos de la Clínica Indisa, Sebastián Ugarte, dice que “la afectación de los adultos quedó un poco invisibilizada por la importante afectación de

los niños, y sobre todo los menores de dos años y el dramatismo de los casos fatales en lactantes”.

Aunque añade que “hemos visto un gran número de casos graves por enfermedades virales y bacterianas respiratorias en adultos mayores, muchos de ellos necesitando camas UCI y un registro de mortalidad muy importante que supera a años anteriores. Lamentablemente, creemos que las cifras todavía

“La afectación de los adultos quedó un poco invisibilizada por la importante afectación de los niños, y sobre todo de los menores de dos años y el dramatismo de los casos fatales en lactantes”.

SEBASTIÁN UGARTE  
 JEFE DE LA UCI DE LA CLÍNICA INDISA

pueden aumentar, porque queda mucho invierno por delante”.

### La cobertura al debe

Tal como señalan los expertos, el mayor problema es que la circulación de virus respiratorios todavía no ha terminado y aún resta mucho invierno. De hecho, según las propias proyecciones del Ministerio de Salud, durante las próximas semanas, luego de terminadas las

“Desde fines del año pasado, y sobre todo este año, hemos visto un aumento de las infecciones respiratorias y de agentes que descompensan otras enfermedades”.

JEANNETTE DABANCH  
 INFECTÓLOGA DEL HOSPITAL CLÍNICO DE LA U. DE CHILE

vacaciones de invierno, se debería ver un nuevo brote de enfermedades respiratorias, esta vez liderado por influenza, que afecta principalmente a los adultos mayores.

Quizás uno de los principales factores que hacen vacunar que los virus respiratorios pueden seguir golpeando duro es que la campaña de vacunación contra la influenza no ha logrado llegar a las coberturas necesarias en los adultos mayores.

A la fecha, luego de haber atrasado ya el primer peak de influenza, solo el 61% ha recibido la dosis.

“Este año, al comenzar el período de mayor riesgo teníamos coberturas cercanas al 50%, lo que es muy bajo”, dice Ugarte.

El especialista agrega que el avance aún sigue siendo bajo, y plantea que “desgraciadamente, la vacunación, desde el momento de la inoculación hasta que la persona desarrolla una inmunidad más completa, requiere de un par de semanas. Entonces, el repuntar tardó de las cifras, si bien ayuda, es menos efectivo que lograr una vacunación precoz al inicio de la campaña”.

Dabanch destaca que además del tiempo que demora en actuar la vacuna, hay que tener en cuenta que “la protección en el adulto mayor es menos potente y por eso se necesita que la cobertura general llegue al 85%. Porque con ese número se produce la inmunidad de rebaño, donde el que está vacunado protege al que se protegió un poco menos porque su condición no le permite generar buenas defensas, como es el caso de los adultos mayores”.