

La actriz compartió en su Instagram una profunda reflexión

Mariana Derderián sinceró su proceso de duelo: "Tengo que ser feliz"

"Se lo debo a mi hija y a mi familia que sí quedó. También me lo debo a mí y tengo que hacer que esto valga la pena", comentó sobre el camino tras el fallecimiento de su hijo Pedro, de seis años, en mayo.

CAROLINA SAAVEDRA

Hubo meses de silencio, meses de llorar, meses de sostenerse en el amor de su familia y amigos y también de reflexión. Justamente desde ese espacio, Mariana Derderián quiso compartir en su cuenta de Instagram ([mariana,derderian](#)) con sus seguidores una mirada muy personal del proceso que la acompaña tras el fallecimiento de su hijo, Pedro, de seis años, a consecuencia de un incendio que afectó su casa en mayo.

Del 6 de octubre data el primer video que la actriz compartió tras el suceso. Ahí agradeció "la fuerza, la energía que he recibido" y contó que estaba volviendo a conectarse "porque es un espacio que me gusta porque me gusta estar en contacto" y agregó que "hay tantos aprendizajes que quizás vayamos compartiendo, pero uno tiene que tratar de dar siempre su mejor versión aunque la vida te dé lo peor. Elegiremos el camino de la luz".

Mariana volvió con lo que auguró en esa oportunidad y este martes, generosa subió otro video, donde fue un poco más allá al compartir cómo eligió vivir un proceso de duelo que será perenne. "Si a mí me hubiesen dicho Mariana elige: o tienes un hijo durante seis años y este va a ser el desenlace o no lo tienes nunca, yo hubiera elegido sí, lo quiero tener. Lo hubiera elegido mil veces. Siempre lo hubiera elegido".

La explicación para esta elección siguió así: "Cuando me paro desde ese lugar y veo todo lo que desde esa perspectiva pienso: yo prefiero agradecer por lo que sí tuve, por eso seis años maravillosos que sí existieron, en vez de lamentarme por lo que pudo haber sido. Nunca pensé que esto iba a ocurrir, la verdad".

"He tenido mucha pena, por supuesto, y voy a tener siempre. No creo que yo no me vaya a morir sin pena. Me voy a morir de luto también. Pero dos cosas: tengo que ser feliz, porque lo voy a honrar y porque se lo debo a mi hija y a mi familia que sí quedó. También me lo debo a mí y tengo que hacer que esto valga la pena".

Sobre esa última frase, agregó otra mirada: "Cuando uno dice que valga la pena es literal. Es que valga la pena, o sea que toda la pena, la tristeza, el dolor que yo he sentido, siento y sentiré, tiene que tener un valor y en ese sentido tiene que ser transformado en algo. Obviamente



"Prefiero agradecer por lo que sí tuve, por eso seis años maravillosos que sí existieron".

tengo ganas de hablar de la muerte, pero desde un lugar muy lindo, muy luminoso".

Abrazar la pena

"Hablar de la muerte es algo que erróneamente no hablamos. Es un tema tabú. Si te fijas en algún velorio todos recuerdan lo que hizo en vida la persona, mas no se habla de los sentimientos o las lecturas que deja una muerte", sentencia la filósofa Andrea Fierro de la [Universidad Alberto Hurtado](#).

¿En otros países lo toman de diferentes formas?

"En Chile la muerte es vista con temor, con miedo y mejor no hablar de ella, porque se cree que se mantiene lejos, es hacerle el quite a un tema incómodo. En otros países la muerte es un ritual, un trascender para el que incluso se preparan. Se honra la vida y muerte de la persona fallecida con manifestaciones que incluyen alegría y celebración. Esto se da mucho en Oriente que son culturas que creen en la reencarnación".

Sobre la mirada del duelo, la psicóloga Anne Varas aporta que "las etapas del duelo pueden vivirse de múltiples formas y en distintos momentos. Uno no está entrenado para reaccionar, pero sí se ha estudiado que conforme pasa el tiempo y dependiendo cuan abierto estés a dar un paso más se puede ser capaz de darle un giro. Eso no quiere decir que la tristeza desaparezca. Lo que está manifestando Mariana Derderián es su elección de cómo vivir ese luto".

¿Se puede elegir?

"Tras procesos de reflexión, de darse el permiso de abrazar la pena y entender que siempre estará ahí, se puede llegar a una claridad donde cambias la forma de vivir con ella, porque no puedes cambiar lo que pasó, pero sí la forma de vivir con ella. Mariana eligió agradecer y honrar el recuerdo de los seis años que vivió con su hijo. Eso la afirma, la sostiene de alguna forma para seguir. También el compartir su sensación, su realidad y hablar de la muerte le da más solidez a su proceso".

RICHARD SALGADO