



SON DE GRAN IMPORTANCIA LAS REJAS FIJAS QUE IMPIDAN EL PASO.

Académica enseña cómo prevenir los accidentes en las piscinas

Según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que en el mundo mueren cada año 236.000 personas por ahogamiento o asfixia por inmersión.

Por ello, es de vital importancia prevenir los accidentes en la piscina y estar preparados ante una emergencia de ese tipo. Si bien los accidentes ocurren, es relevante que se

tomen todas las medidas de precaución y frente a ello, la enfermera y académica de la Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad de los Andes, Francisca Irarrázaval, entregó recomendaciones.

La profesional destacó que es importante contar con rejas fijas que impidan el paso de los menores al área de piscina sin la compañía de un adulto y

que siempre que los pequeños ingresen al área, tengan chaleco salvavidas.

Dentro de lo posible, realizar clases de natación desde que cumplen un año y, en el caso de los adultos, evitar beber alcohol si van a ingresar al área de piscina.

También enfatizó en evitar correr alrededor de la piscina, por el riesgo de caídas por el piso resbala-

dizo. "Lo más importante es que los niños deben estar siempre acompañados y supervisados por adultos responsables en todo momento. Por otro lado, se debe evitar dejar al alcance de los niños baldes con agua u otros recipientes con agua acumulada, especialmente si son niños pequeños porque incluso con poca agua se pueden ahogar", agregó. 📍