

Centro de Salud Mental para Magallanes: Una necesidad urgente

“El derecho a la salud mental no puede esperar más, es una necesidad urgente que debe ser atendida por las autoridades”

La salud mental en Magallanes se ha convertido en una de las grandes ausencias en el sistema de salud regional. Con una población que sigue creciendo y un acceso limitado a servicios especializados, las personas que enfrentan trastornos psicológicos o emocionales se ven atrapadas en una larga lista de espera que, en muchos casos, termina en deterioro de su calidad de vida.

El acceso a la salud mental debe ser considerado un derecho fundamental, y sin embargo, en nuestra región, las personas que requieren atención especializada se ven obligadas a esperar meses, incluso años, para recibir la atención que necesitan. Esta situación es aún más crítica en áreas rurales y en sectores donde la conexión con los pocos profesionales existentes es aún más difícil. Los especialistas en salud mental son escasos, y los pocos que hay se encuentran desbordados, lo que genera un círculo vicioso de desatención.

Este panorama es especialmente preocupante si se considera que los trastornos mentales no solo afectan a la persona que los padece, sino que también tienen un impacto directo en su entorno familiar y laboral. La depresión, la ansiedad, el estrés

postraumático y otros trastornos emocionales están en aumento, y las personas necesitan ser atendidas con la urgencia que demanda su condición.

Magallanes requiere urgentemente un Centro de Salud Mental regional, un espacio con profesionales capacitados y equipados para brindar atención integral y oportuna. Este centro no solo permitiría descongestionar la lista de espera y disminuir los tiempos de atención, sino que también sería un referente para el tratamiento preventivo, la atención primaria y la rehabilitación de los trastornos mentales. Además, podría desempeñar un papel fundamental en la formación de más especialistas, contribuyendo a reducir la escasez de profesionales en la región.

El derecho a la salud mental no puede esperar más. Un Centro de Salud Mental en Magallanes es una necesidad urgente que debe ser atendida por las autoridades, no solo para mejorar la calidad de vida de quienes padecen trastornos mentales, sino también para garantizar un entorno más saludable y resiliente para toda la comunidad. La salud mental no es un lujo, es una necesidad fundamental