



Columna



Camila Tapia Morales  
directora regional del SemamEG Atacama

## Incentivando la Lactancia Materna en Atacama

**L**a Semana Mundial de la Lactancia Materna, que hoy finaliza, nos brinda una oportunidad invaluable para reflexionar sobre la importancia de esta práctica y reafirmar nuestro compromiso con su promoción y apoyo. En la región de Atacama, donde enfrentamos desafíos únicos, es fundamental fortalecer nuestras estrategias para garantizar que todas las madres y sus familias reciban el apoyo necesario para una lactancia exitosa.

**En nuestro país, las mujeres y personas que amamantan deben saber que sus derechos maternales tienen que ser respetados.**

Como es bien sabido, la leche materna no solo proporciona el alimento ideal para los bebés, sino que también fortalece el vínculo entre madre e hijo/a. En Atacama, donde las condiciones climáticas y geográficas pueden presentar algunos obstáculos adicionales, es crucial que trabajemos entre todas y todos para superar estas barreras, lo que implica crear entornos de apoyo tanto en los espacios públicos, como en los lugares de trabajo.

Desde el Servicio Nacional de la Mujer y la Equidad de Género, hemos implementado diversas iniciativas para promover la

lactancia materna. Nuestro Programa Mujeres Derechos Sexuales y Reproductivos, que se ejecuta en las comunas de Copiapó y Vallenar a través de sus respectivos municipios, desarrolla una serie de talleres de sensibilización y alianzas con el intersector de salud, con el objetivo de educar a las madres en esta práctica, que significa un acto de amor.

Frente a eso, el llamado es a la aceptación, el respeto y la inclusión. En nuestro país, las mujeres y personas que amamantan deben saber que sus derechos maternales tienen que ser respetados: las horas de lactancia, un lugar adecuado y tiempos para extraer leche, solo contribuyen a una cultura laboral más empática, ayudando a cerrar las brechas de género, que tanto ha costado acortar.

Para ello, la promoción de la lactancia materna debe ser una tarea de toda la sociedad en su conjunto. Necesitamos el apoyo de toda la comunidad: desde los familiares que acompañan a las madres en su día a día, hasta los y las profesionales de la salud que las orientan durante el proceso. Cada gesto de apoyo cuenta y puede marcar la diferencia en la experiencia de lactancia de una madre.

Desde SemamEG Atacama, reafirmamos nuestro compromiso con la promoción de la lactancia materna, conscientes de que su impacto trasciende generaciones.