



Lavado de las manos reduce el riesgo de infecciones respiratorias

Un enérgico llamado a la ciudadanía para que adopte el hábito del lavado frecuente de manos al portas del período invernal, formuló la seremi de Salud Jessica Bravo, destacando que la referida práctica constituye un método eficaz y económico para evitar las Infecciones Respiratoria Agudas (IRA).

Asimismo, puntualizó que científicamente está comprobado que la transmisión de las IRAS se genera cuando la persona afectada habla, tose o estornuda sin usar mascarilla o cubrirse con el antebrazo, utilizando para ello sus manos y luego, sin lavarlas, toma contacto con las superficies a su alrededor, provocando así la proliferación de virus o bacterias.

La personera, también explicó que los señalados microorganismos pueden sobrevivir mucho tiempo en las superficies con las que entramos en contacto, especialmente con aquellas que son de uso público como barandas, sillas, mesas y baños. Bravo añadió que diariamente, las personas llevan sus manos a los ojos, boca y nariz un promedio de 2 mil veces.

“Lavarse las manos de manera correcta y frecuente equivale -teóricamente- a evitar las IRA en igual número de oportunidades”, sentenció enfáticamente la autoridad regional de salud pública, donde además, recalco que “una adecuada prevención implica lavar las manos con agua y jabón al llegar al trabajo o lugar de estudio; antes y después de ir al baño; de comer; después de acariciar a las mascotas; antes de administrar un medicamento; antes y después de manipular alimentos crudos y de cambiar pañales de niños y adultos”, entre otras medidas sanitarias. 