

# Lanzan proyecto "A Mover los Años" en el Puerto Salitrero



HUBO UNA FERIA DE LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL, EN EL EVENTO.

Actividades artísticas y deportivas se promoverán para el envejecimiento activo de las personas mayores de Tocopilla, de acuerdo a necesidades planteadas por ellos.

Redacción  
 La Estrella



**"A** Mover los Años" es el nombre del proyecto que el Hospital de la Familia y Comunidad Marcos Macuada de Tocopilla lanzó en la Plaza Carlos Condell con la presencia de diferentes agrupaciones de personas mayores de la comuna.

La iniciativa es realizada por los funcionarios de los programas de Demencias y Adulto Mayor de la Atención Primaria de Salud Universal (APS-U), Paula Nail Nauto y Alejandro Olguín Giraldo, la que tiene por objetivo el promover el autocuidado, autovalencia y mantención de salud de la población adulta mayor de Tocopilla a través de actividades comunitarias inclusivas.

"La iniciativa surge ante la necesidad de retomar espacios de participación social y de fomento de envejecimiento saludable en Tocopilla, de acuerdo a las motivaciones y los propios relatos de la población adulta mayor atendida en

La iniciativa surge ante la necesidad de retomar espacios de participación social y de fomento de envejecimiento saludable en Tocopilla, de acuerdo a las motivaciones y los propios relatos de la población adulta mayor atendida en los programas Adulto Mayor y Demencias de nuestro Hospital".

Paula Nail y Alejandro Olguín, del Hospital de Tocopilla



LAS PERSONAS MAYORES DE TOCOPILLA AGRADECIERON LA INICIATIVA EN BENEFICIO DEL LLAMADO ENVEJECIMIENTO ACTIVO.



SE VENDRÁN ACTIVIDADES EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS.

los programas Adulto Mayor y Demencias de nuestro hospital", sostuvieron Nail y Olguín.

Este proyecto fue ganadora del Programa de Fomento de la Participación Social en APS a través de la ejecución de Iniciativas Locales de Cuidados Comuni-

tarios de la Salud del Servicio de Salud Antofagasta (SSA).

La actividad, que también contó con una Feria de Salud del hospital, la presencia del municipio a través de Dideco y con un punto de hidratación gracias a Aguas Antofagasta, contó

## ACTIVIDADES

El proyecto "A Mover los Años" además trae una serie de actividades que se realizarán en las próximas semanas como: el Festival de la Música; Concurso de Baile; y Olimpiadas Deportivas; entre otras, las cuales se irán avisando a cada agrupación de adultos mayores.

"Nuestro desafío es lograr con este proyecto favorecer la salud de la población adulta mayor mediante una mirada integral, con enfoque familiar, social y comunitario, fortaleciendo la autovalencia, el autocuidado y la percepción de bienestar a través de actividades seleccionadas por la propia comunidad en base a sus requerimientos y necesidades", sostuvieron Nail y Olguín del Hospital de Tocopilla.

con la participación de personas mayores de diferentes agrupaciones quienes pudieron disfrutar de la música en vivo y de algunos videos alusivos al evento.

En la ocasión, Alejandro Olguín se dirigió al público presente a quienes agradeció la convocatoria y les comentó que el proyecto nació desde la preocupación y el compromiso que existe desde el hospital hacia los

adultos mayores, además los invitó a seguir participando de las actividades que se vienen de agosto a diciembre.

Por su parte, en representación de las personas mayores, Leonor Araya, agradeció la invitación a participar del proyecto e instó a las vecinas a participar de estos eventos en favor de una mejor salud y bienestar. ☺