

E

Editorial

Los desafíos del inicio del verano

Hoy comienza la época estival y trae desafíos de seguridad y salud para considerar.

Hoy comienza oficialmente el verano y muchas personas se preparan para las festividades de finalización de año y las vacaciones 2025. Alternativas para realizar hay muchas, son variadas y prometen activar el turismo regional y nacional. Sin embargo, la época de celebraciones y descanso viene también acompañada por grandes desafíos desde la perspectiva de la salud pública y la seguridad ciudadana, pues los días de asueto suelen relajar las conductas de prevención. Por ello aumentan los accidentes, hay episodios de violencia y las posibilidades de hechos como incendios forestales también suben. Para enfrentar estos factores, las recomendaciones están vinculadas con generar conciencia y multiplicar el control social sobre conductas de riesgo, como conducir después de beber alcohol; o que se utilicen fuegos artificiales cerca de los niños y niñas; algo siempre necesario, pero más en estas fechas.

Junto a lo anterior, hay otra área en la cual es preciso poner atención: la salud mental y las posibilidades de alza de suicidios tanto en Navidad y Año Nuevo, como en los meses estivales. Diversos estudios en Chile así lo muestran y se debe reiterar las alertas al respecto.

El tema se hace especialmente sensible para Los Ríos, que es una de las tres regiones con más alta tasa de casos en el país, con un 13,3 por cada 100 mil habitantes; mientras que a nivel nacional es de 10,3.

Además, al hacer un acercamiento a la cifra, los índices suben. Entre las personas de 15 a 29 años llega una tasa de 15,1 y entre los mayores de 45, a 15,5. Por género, las mujeres registran más intentos de quitarse la vida; pero es la principal causa de muerte entre los hombres de 25 a 29 años.

Las razones del alza de casos en estos días de fiesta pueden ser muchas. La mayoría, vinculadas al estrés social de una fecha llena de significados emocionales y familiares, cuando los dolores por pérdidas y soledad se agudizan.

Por otra parte, las temperaturas extremas también tienen relación con las conductas suicidas y el calor veraniego no siempre se convierte en sinónimo de alegrías.

Tener conciencia de esta realidad obliga a poner atención y acompañar más a quienes lo necesitan. La que se inicia es una época bella y llena de oportuni-