

ADOLESCENCIA Y SALUD MENTAL EN LA ERA DE LAS REDES SOCIALES

SEÑOR DIRECTOR:

La salud mental de los adolescentes es un tema urgente, especialmente en una era en la que las redes sociales imponen patrones de belleza y éxito casi inalcanzables; de hecho, la mayoría son absolutamente irreales.

Hace poco, recordando la película "El hombre elefante", reflexioné sobre el dolor de no ser aceptado socialmente y cómo esto se amplifica en una etapa ya de por sí difícil. Si para un joven sin condiciones visibles la presión social es enorme, imaginen lo que significa para quienes viven con una malformación corporal. Si bien nuestro objetivo como médicos es ayudar a que las personas se sientan cómodas con su aspecto físico, como sociedad debemos tener posibilidad de desarrollarnos en un ambiente de armonía y contención.

Durante diez años fui testigo, en el hospital Roberto del Río, del impacto que tiene una malformación en la vida de un niño. Además de lidiar con su salud física, enfrentan la incomprensión de una sociedad que no siempre sabe ser compasiva.

En este contexto, la reciente presentación de la Ley Integral de Salud Mental en el Congreso representa un avance significativo. Este proyecto podría garantizar un enfoque integral en el tratamiento de la salud mental, asegurando el acceso a cuidados adecuados y proporcionando un entorno de apoyo para quienes lo necesiten, con el respaldo psicológico y social necesario. Es esencial que esta ley se tramite con prioridad y se convierta en una realidad para que le podamos ofrecer a nuestros jóvenes un futuro donde la empatía y el cuidado sean las respuestas naturales ante cualquier diferencia.

Andrea Hasbún
Médico cirujano