

Curicanas fueron certificadas como monitoras comunitarias en climaterio

El municipio local en conjunto con la carrera de Obstetricia y Puericultura de la Universidad Católica del Maule, sede Curicó, y el programa Mujeres, Derechos Sexuales y Reproductivo de SernamEG, realizaron una certificación a 28 mujeres que egresaron del curso de Monitoras Comunitarias en Climaterio.

Esta iniciativa tipo taller se encuentra implementada con el objetivo de entregar herramientas y mayores conocimientos a curicanas en esta materia, según destacó la directora de desarrollo comunitario del municipio, Pilar

Contardo, quien valoró estas instancias que “permiten que nuestras mujeres puedan conocerse y tener mayor información”.

“Siempre se nos ha dicho que el conocimiento es poder y cuando hablamos de empoderamiento femenino también tiene que ver con que nos conozcamos a nosotras mismas, que entendamos nuestros procesos, con que podamos ser en plenitud”, destacó la profesional.

Climaterio es el periodo de transición que se prolonga durante años, antes y después de la menopausia, como con-

secuencia del agotamiento ovárico, asociado a la disminución de estrógenos y que pierde con los años la capacidad de producir hormonas.

“Entonces, el objetivo de esta instancia es incrementar los conocimientos sobre el climaterio (etapa que inicia a los 35 años de vida de las mujeres), identificando las alteraciones del proceso y las medidas que pueden hacerlo más llevadero”, explicó por su parte Ana Ramírez, directora de la carrera de Obstetricia y Puericultura de la UCM. Las beneficiarias aprendieron a reconocer factores de riesgo y medidas

preventivas sobre las infecciones de transmisión sexual, el cáncer cérvico uterino y cáncer de mamas. Compartieron experiencias como el placer sexual, el consentimiento, respeto del cuerpo y sus derechos sexuales y reproductivos.

María Cecilia Rojas, alumna, agradeció la oportunidad de poder participar del beneficio. “Fue una experiencia muy enriquecedora. Uno siempre quiere ser un aporte para sus pares y para ser empática y acogedora en esta etapa que estamos viviendo las mujeres como yo, mayores y no tan mayores”. ●