

# Biobío supera promedio país en síntomas depresivos en jóvenes

Injuv Biobío encabezó ayer actividad en el Terminal de Buses Collao para dar a conocer canales de apoyo como el Chat Hablemos de Todo, en el marco del Día de la Lucha contra la Depresión.

Redacción  
 cronica@estrellaconce.cl

Según la Décima Encuesta Nacional de Juventud, la región del Biobío presenta un porcentaje superior al promedio nacional en sintomatología ansiosa y depresiva entre jóvenes. Así lo dio a conocer ayer Injuv Biobío en una actividad enmarcada en el Día Mundial de la Lucha contra la Depresión, que se conmemora cada 13 de enero.

De acuerdo al estudio, un 31,6% de las personas jóvenes de la región declara presentar síntomas de nivel medio, comparado con el 28,9% a nivel nacional. En cuanto a los síntomas moderados, un 18,8% de la población joven del Biobío reporta presentar esta sintomatología, frente al 13,9% nacional.

En ese sentido la directora regional de Injuv, Jimena Jorquera, valoró el apoyo a la difusión del Chat Hablemos Todos, durante una actividad desarrollada junto a Pullman Tur en el Terminal de Buses Collao, espacio con alta presencia juvenil, para presentar una alianza enfocada en la promoción de la salud mental.

"Agradecemos a Pullman Tur por sumarse a esta importante alianza que nos permite amplificar el mensaje del Chat Hablemos de Todo. Iniciativas



LA DIRECTORA DE INJUV JIMENA JORQUERA ENCABEZÓ LA ACTIVIDAD DE DIFUSIÓN EN EL TERMINAL

## CHAT HABLEMOS DE TODO

Durante la actividad se detalló la importancia del Chat Hablemos de Todo, herramienta gratuita y confidencial destinada a brindar apoyo emocional y orientación a jóvenes que enfrenten síntomas de ansiedad, depresión o situaciones de crisis. Durante 2024, este canal realizó más de 1.300 atenciones a nivel nacional, acumulando más de 1.100 horas de atención profesional, reflejando el compromiso con la salud mental juvenil y la necesidad de contar con estos espacios de apoyo.

como estas son esenciales para acercar herramientas de apoyo emocional a las juventudes del Biobío, especialmente considerando que la región presenta índices superiores al prome-

dio nacional en sintomatología ansiosa y depresiva", destacó Jorquera.

### MENSAJES EN BUSES

Como parte de esta campaña, Pullman Tur facilitó

buses para difundir mensajes del Chat Hablemos de Todo, en sus letreros exteriores, ampliando significativamente el alcance del mensaje y promoviendo la importancia de la salud mental.

Además, en el propio Terminal Collao se dio inicio a la entrega masiva de 4.000 tarjetas informativas sobre el Chat, junto al voluntariado Mente de la UDD, con el objetivo de acercar esta herramienta de apoyo a un mayor número de jóvenes de la región durante este verano.

"Para nosotros es fun-

# 1.300

atenciones a nivel nacional, gratuitas y confidenciales, tuvo el chat de apoyo durante 2024.

# 31,6

por ciento de jóvenes de la región declara presentar sintomatología depresiva de nivel medio.

damental poder ayudar y colaborar en esta campaña de difusión del Chat. Nosotros transportamos a una gran cantidad de jóvenes y esta iniciativa va a poder generar un gran alcance en esta población. Nos interesa mucho colaborar en esta materia de salud mental", dijo el gerente de Desarrollo de Pullman Tur, Javier Sepúlveda.

El seremi de Desarrollo Social, Hedesn Díaz, destacó en tanto la alianza entre Injuv y la empresa de buses como "un ejemplo concreto de cómo la colaboración entre lo público y lo privado puede marcar la diferencia. La tarjeta facilita el acceso al chat: escaneando un código QR podrán conectarse directamente con un profesional del área de la salud mental". ☺