

# Salud de la Municipalidad de Curicó participó en charla del Programa de Habitabilidad

## Desde el CESFAM Curicó Centro, la Químico Farmacéutico, entregó información sobre el uso de plantas medicinales.

El Programa de Habitabilidad del Ministerio de Desarrollo Social y Familia, ejecutado por la Municipalidad de Curicó, ha contado con la participación de la Salud Municipal, donde se ha entregado información sobre el uso medicinal de plantas para diferentes dolores y molestias.

La Químico Farmacéutico del CESFAM Curicó Centro, Cecilia Vera Bello, fue la encargada de entregar esta información los participantes del Programa de Habitabilidad. «Es un programa donde por primera vez participamos como Químicos Farmacéuticos, bastante interesante, porque se trata de

acercar a las familias vulnerables a tener un acceso a medicamentos naturales como son las plantas medicinales. Fue bastante interesante y tuvimos una buena recepción de ellos y creo que vamos a seguir participando porque noté bastante interés en las personas en querer conocer esta otra faceta que no son solamente los medicamentos tradicionales».

La salud es uno de los pilares de la administración Bordachar, ya que existe una gran demanda en la comuna de Curicó, el objetivo es mejorar la oferta, con diferentes alternativas.

Cabe destacar que a cada familia beneficiaria

se le hizo entrega de un herbario, donde están incluidas diferentes plantas que pueden ser utilizadas medicinalmente. Lo anterior, es parte de una serie de soluciones de mejoramiento de vivienda y entorno inmediato que el programa entrega como, servicios básicos, infraestructura, equipamiento doméstico, entorno saludable, acceso a la vivienda y áreas verdes.

La Químico Farmacéutico del CESFAM Curicó centro, se refirió a la relevancia que tiene las plantas medicinales y sostuvo que «las plantas, uno a veces piensa que son solamente comestibles, por

ejemplo el último que mencionamos, la albahaca. Pero la conocemos en ciertos alimentos que se preparan acá en Chile, pero también tienen propiedades que se desconocen, como para ayudar a la anemia, al sistema inmunológico, entonces uno puede ir jugando con eso. Una alimentación saludable, pero a la vez vas cuidando tu salud».

«De eso se trata, de educarlos en eso, porque ellos lo desconocen y ellos también le van dando más cariño a cuidar ese herbario que le entregaron a cada familia del Programa de Habitabilidad», detalló, Cecilia Vera.