

# La guerra afecta al funcionamiento del ADN de los niños

Un estudio demostró un deterioro en cómo se comunican las células nerviosas.

Los niños que viven en países asolados por la guerra no solo padecen problemas de salud mental, sino que esta puede provocar cambios biológicos adversos en el ADN, que podrían repercutir en su salud de por vida.

La Universidad británica de Surrey encabezó un estudio que publica JAMA, para el que tomó muestras de saliva de 1.507 niños refugia-

dos sirios de entre 6 y 19 años de edad y que vivían en asentamientos informales en Líbano.

Además, tanto los participantes como sus cuidadores respondieron unos cuestionarios para medir la exposición de los pequeños a los acontecimientos relacionados con el conflicto.

El equipo analizó la metilación del ADN (ADNm), un

proceso epigenético fundamental en la regulación de la expresión de los genes y de cómo funcionan, unos cambios que pueden activar o desactivar genes sin cambiar el código del ADN.

Los resultados arrojaron que los niños expuestos a acontecimientos bélicos mostraban cambios relacionados con genes implicados en funciones críticas como la

neurotransmisión (o sea, cómo se comunican las células nerviosas) y el transporte intracelular (cómo se mueven los materiales dentro de las células).

La nueva investigación "ha hallado pruebas de los mecanismos biológicos subyacentes a este efecto", según comentó Michael Pluess, de la Universidad de Surrey y autor del informe.



Los conflictos bélicos tiene un efecto negativo en varias facetas.