

Luego de ir al Miss Mundo, Ambar Zenteno detectó que tenía una displasia cervical

# Tras un diagnóstico preocupante, Miss Chile agendó hora para operarse

SERGIO VALLEJOS

**D**e vivir tal vez las semanas más mágicas de su existencia, Ambar Zenteno (29) enfrentó pronto la angustia por su estado de salud. La experimentó después de su participación como Miss Chile en el evento Miss Mundo (celebrado el 9 de marzo pasado en India) y justo tras un viaje familiar por Europa, cuando haciéndose chequeos de salud fue alertada por su médico tratante. Algo había salido mal.

Habla Ambar: "Yo soy muy estricta en hacerme mis controles de salud y en el PAP detectaron algo. El doctor me indicó que tenía que hacerme una biopsia para poder entender bien de qué se trataba. Me la hice y finalmente los resultados determinaron que tengo una lesión que puede evolucionar en cáncer".

**Sin tratamiento, la afección puede provocar cáncer. Oncólogo aborda el caso.**

**¿Cómo se tomó esa noticia?**

"La verdad es que fue súper fuerte, fue súper shockeante recibir ese resultado. De hecho, cuando me fui a hacer la biopsia me puse a llorar, pero de nervios".

El diagnóstico en específico develaba que Ambar sufría de displasia cervical en el útero, afección generalmente ocasionada por el virus del papiloma humano (VPH), que de no tratarse puede efectivamente ocasionar un cáncer. "No significa que actualmente lo tenga, pero el doctor me dijo que la displasia que tengo es grado II, y que en estos casos lo más recomendable es sacar ese pedacito para evitar cualquier problema", detalla ella, quien advierte que su familia tiene antecedentes de cáncer.

Para evitarlo, Ambar, quien es ingeniera civil industrial y creadora de Corazón Turquesa, fundación que apoya a personas que padecen de disau-



RUBEN GARCIA

tonomía (<https://acortar.link/UaX4fr>), decidió cuadrar cuanto antes la cirugía recomendada. "Esto, en resumidas cuentas, es que te extirpan un pedacito del útero. Exactamente del cuello del útero, que es la parte en donde se ve la lesión", señala, advirtiendo que "esta semana me confirmaron que el 15 de julio se va a hacer la conización, que

es como se llama el procedimiento".  
**¿Qué más le han dicho los médicos?**

"Que hay buen pronóstico y que es una cirugía que se hace regularmente. También me han mencionado que afortunadamente pillamos esto en una etapa previa, me felicitaron por hacerme los chequeos, que es algo que me gus-

taría relevar. Es muy importante hacerse todos los años chequeos médicos y hacerse los exámenes para prevenir cualquier".

**Oncólogo aborda caso**

"En general, casi todos los casos de displasia cervical se curan si hay un diagnóstico temprano y un tratamiento oportuno", inicia el oncólogo Eduardo Yáñez, director del Centro de Estudios del Cáncer James Lind, quien describe la afección como "cambios anormales en las células de la superficie del cuello uterino". "Estos cambios no son cáncer, pero pueden causar cáncer del cuello uterino si no se trata", precisa.

**Ambar fue diagnosticada de manera temprana.**

"Con tratamiento, no debería tener problemas. Sin embargo, la afección puede reaparecer, así es que siempre tiene que estar atenta a eso. Sin tratamiento, la displasia cervical grave puede convertirse en cáncer del cuello del útero".

**Ella se va a operar en unos días.**

"El tratamiento depende del grado de displasia. La leve puede desaparecer sin tratamiento. Lo único que puede ser necesario es el control cuidadoso con citologías vaginales cada 6 a 12 meses. Si los cambios no desaparecen o empeoran, es necesario el tratamiento. En ese caso, el procedimiento para la displasia moderada a grave o la displasia leve que no desaparece puede incluir criocirugía para congelar las células anormales. Puede incluir también terapia con láser, la cual usa luz para quemar el tejido anormal o un procedimiento de excisión electroquirúrgica. También se puede aplicar cirugía para extirpar el tejido anormal, procedimiento más conocido como conización, que es un tratamiento quirúrgico para extirpar este tejido anormal. Y en muy pocas ocasiones es necesaria la histerectomía (extracción del útero)".

En su proceso, Ambar está siendo apoyada por su familia y su pareja.