

Ciencia & Sociedad

10

de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, con el objetivo de educar, concientizar e impulsar avances en temas que son críticos en la sociedad global.

ACTIVIDAD SE REALIZÓ EN EL MARCO DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

Conocimiento de frontera e impacto: jornada relevó el quehacer local en materia de salud mental

Natalia Quiero Sanz
 natalia.quiero@diarioconcepcion.cl

Educar, concientizar y avanzar en temas de importancia crítica en la sociedad se busca con el Día Mundial de la Salud Mental cada 10 de octubre, conmemoración a la que se alineó el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental junto al Doctorado en Salud Mental de la Universidad de Concepción (UdeC) a través de una jornada organizada con apoyo de la Vicerrectoría de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio (VRIM) y el Programa de Neurociencia, Psiquiatría y Salud Mental (Nepsam).

Un espacio que permitió realzar a la salud mental y el quehacer académico local de reconocida trayectoria a través de la charla magistral del psiquiatra y académico chileno Fernando Lolás, la presentación de un libro compilatorio de décadas de investigación a cargo del psiquiatra y profesor emérito UdeC Benjamín Vicente, y avances de tesis de candidatos del Doctorado en Salud Mental UdeC.

Tener salud

Instancia y trabajo crucial como lo es el tema que convocó: "la importancia de la salud mental es absoluta", enfatizó el doctor Rolando Pihán, director del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental UdeC.

"Cuando hablamos de salud mental hablamos de salud en general, incluso salud física dice relación con la salud mental: alguien que tiene un dolor porque se quebró una extremidad va a estar sufriendo y el sufrimiento físico afecta la salud y los estados mentales. Por lo tanto, todo lo que diga relación con el nivel de satisfacción y calidad de vida que alguien pueda tener es un factor de salud mental. Finalmente, podríamos decir que lo que todos estamos buscando todo el tiempo es sentirnos bien y sentirse bien es estar en salud mental", profundizó el especialista en psiquiatría de adultos.

La presentación de un libro sobre décadas de estudios con aporte a políticas públicas y avances de tesis en temas críticos fueron parte del evento organizado por el Departamento de Psiquiatría y Salud Mental junto al Doctorado en Salud Mental UdeC, espacios de formación e investigación de avanzada en Chile.



FOTOS: FACULTAD DE MEDICINA UDEC

EL DOCTOR BENJAMÍN VICENTE, psiquiatra y profesor emérito UdeC, presentó un libro que compila casi seis décadas de investigación realizada desde la UdeC en salud mental y psiquiatría.

Lo establece la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS): "la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades".

Tan determinante e integral, pero muchas veces mal entendida en sus significados y escondida en sus implicancias, sobre todo cuando un padecimiento la merma. Por eso importa hablar de salud mental, de

lo que significa gozar o carecer de bienestar, a través de instancias de socialización del conocimiento.

"Mucha gente ve los problemas de salud mental como tema tabú y, entonces, no lo hablan o esconden. Y también es importante transmitir que la salud mental es mucho más que un problema: es calidad de vida, bienestar y condiciones de vida saludable, entre otras cosas", complementó el doctor en psicología Feli-

pe García, director del Doctorado en Salud Mental.

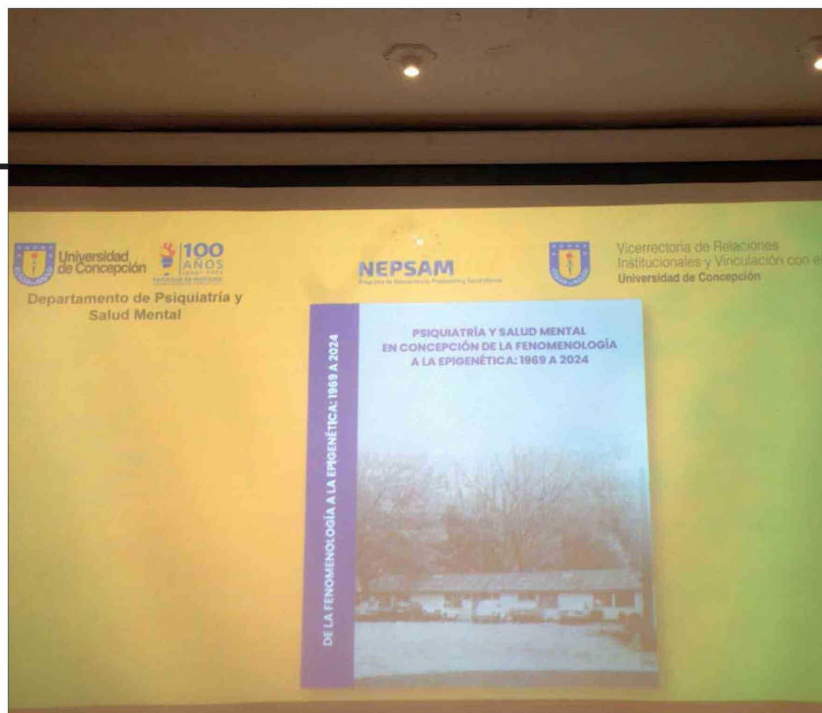
La interdisciplina

Sobre la base de su significado la salud se debe concebir como un fenómeno "biopsicosocial", siendo multidimensional y compleja en su construcción e impactos, también lo son las problemáticas y lo debe ser el abordaje para dar una solución adecuada y efectiva.

"Hay factores biológicos, económicos, políticos, todo ello influye, y cada uno de esos especialistas debe dialogar con los otros. Por eso es relevante la multi e interdisciplina", relevó el doctor Fernando Lolás, lo abordó en su conferencia titulada "Desafíos de la práctica y la investigación en salud mental: hacia el diálogo interdisciplinar y su fundamento valórico".

Por eso, el especialista en medicina psicosomática y neurociencias, manifestó que "no existe un conocimiento único, porque se va estructurando según quién y para qué lo usa, de dónde lo adquiere y para qué lo va a tener, y la multiplicidad de voces que hay en cualquier conocimiento es una forma que va más allá de la simple información".

Es así que para investigar y generar conocimientos/herramientas útiles para abordar la salud y la enfermedad mental, desde la promoción a la prevención y desde el diagnóstico a la intervención, se requiere considerar e integrar la multiplicidad de disciplinas y conocimientos en un fin crucial: resguardar la salud mental.



LA INVESTIGACIÓN UDEC EN SALUD MENTAL Y PSIQUIATRÍA ha tenido tal trascendencia que los datos epidemiológicos sobre enfermedades mentales en el país han sido utilizados en políticas públicas de salud.

Tanto en la comprensión como en el cuidado de la salud mental es trascendente el trabajo de la Facultad de Medicina y su Departamento de Psiquiatría y Salud Mental UdeC con su postgrado. El aporte se da potente en la transmisión de conocimientos formación de profesionales, y en investigación y generación de conocimientos.

El director del Departamento, doctor Rolando Pihán, expuso que desde 1980 se están formando especialistas en psiquiatría adulto y desde tiempos más recientes en el ámbito infante-juvenil.

Aunque más larga es la trayectoria en investigación y generación des conocimientos que sustentan la formación, como influencias socio-sanitarias tremendas: "los datos epidemiológicos de prevalencias de trastornos mentales fueron generadas en el Departamento y eso ha impactado en las políticas públicas de salud", destacó el académico.

Y el contundente cúmulo de evidencias da vida al libro "Compilación Investigativa: Psiquiatría y Salud Mental en Concepción de la Fenomenología a la Epigenética: 1969 a 2024", desarrollado con aportes de un proyecto VRIM a cargo del doctor Benjamín Vicente, profesor emérito y subdirector de Nepsam.

Quehacer de frontera

Especialmente significativo el aporte en formación y generación de conocimientos de vanguardia desde el Doctorado en Salud Mental, creado en 2008 para ser único en Chile hasta ahora

2008

se creó

el Doctorado en Salud Mental de la UdeC, programa único en Chile hasta ahora, y pionero en Latinoamérica hasta hace pocos años.

ra y pionero en Latinoamérica hasta hace poco.

El doctor Vicente resaltó que el postgrado "genera especialistas capaces de producir investigación de frontera en el área", sobre la base de dos líneas de investigación, una es intervenciones y otra epidemiología y neurociencias, mediante las que se aborda "la búsqueda de elementos que nos expliquen la salud mental y nos ayuden a entender por qué enfermamos mentalmente, y eventualmente generar algún tipo de prevención que facilite que la gente no tenga que pasar por esa experiencia, mientras el otro componente es que personas que están viviendo esa experiencia tengan herramientas, tratamientos y apoyos para poder superarlo".

"En el Doctorado se hace la investigación más avanzada en salud mental a nivel nacional e incluso internacional. El impacto se ve en que tenemos doctorandos extranjeros formándose y aportando desde acá a sus respectivos países", aseguró el director, doctor Felipe García.

Los futuros doctores en salud mental están indagando temas que van desde envejecimiento desde lo neurocientífico, a determinantes sociales en la salud mental de migrantes, mujeres y estudiantes, resultados que se expusieron al público recientemente y con los que se vislumbra seguir impactando a la salud pública y sociedad.

OPINIONES

Twitter @DiarioConce
 contacto@diarioconcepcion.cl

