

## Hospital busca sensibilizar a usuarios y funcionarios sobre la lactancia materna

**SALUD.** El recinto conmemorará la Semana Mundial de la Lactancia Materna, con actividades de vinculación para destacar los aspectos positivos.

En el marco de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, el Hospital Base San José Osorno, a través de su Comité de Lactancia, realizará hasta el miércoles una serie de actividades de vinculación, con el objetivo de sensibilizar a usuarias y funcionarios sobre la importancia de fomentar la lactancia materna en la comunidad.

Este año, la temática se ha denominado "Cerrando bre-

chas: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones". En ese sentido, el Dr. Andrés Fuchslocher, pediatra y jefe del CR de la Mujer y el Recién Nacido del Hbsjo, enfatizó que la idea es impulsar las políticas que se están desarrollando desde el Minsal.

"Sabemos que hay múltiples estudios que demuestran los beneficios para la salud del recién nacido, para el lactante, la madre y la sociedad. Estos

beneficios van desde la disminución de ciertas enfermedades, no solo aquellas que puedan afectar al bebé en su primera etapa, sino también las que puedan aparecer en el futuro, como las enfermedades crónicas no transmisibles. Es por eso que queremos seguir promoviendo la lactancia materna", afirmó el Dr. Fuchslocher.

Como parte de las actividades de esta semana, algunas

funcionarias del establecimiento compartieron sus experiencias con la lactancia al convertirse en madres. Una de ellas es Ángela Berthet, enfermera de Pediatría, quien en 2023 tuvo gemelas prematuras extremas, nacidas con 31 semanas de gestación y hospitalizadas en Neonatología durante un mes y medio.

"Mi experiencia es distinta a lo que se suele ver. Intenté dar pecho como todas las ma-



ACTIVIDADES RESALTARÁN LOS BENEFICIOS DE ESTA PRÁCTICA.

más, pero como eran dos y estaban hospitalizadas, se me dificultó. Por lo tanto, usé lo que se conoce como lactancia diferida; me extraía leche cada tres horas, la almacenaba y se la daba en el hospital. De esta forma, logré mantener la lactancia materna hasta los nueve meses", expresó Ángela.

El próximo miércoles 7 de agosto, en el auditorio del Hbsjo, se llevará a cabo una jornada de lactancia materna 2024. El Dr. Fuchslocher invitó a todo el personal por considerar que es necesario contar con estas instancias donde se pueda capacitar a todas las áreas del establecimiento. 