

Refuerzan acciones en atención de personas de identidades diversas

HOSPITA DE CHILLÁN. *Establecimiento cuenta con dos equipos multidisciplinarios, dirigido a comunidades infantiles y adultas.*

Octubre invita a la comunidad a afirmar que las identidades trans y de género no conforme son una forma legítima de ser y existir y que en ningún caso, deben ser consideradas y tratadas como una patología, luego de que hace 6 años la Organización Mundial de la Salud, excluyera la transexualidad de la clasificación de enfermedades.

La Despatologización Trans representa un cambio crucial desde un paradigma centrado en la enfermedad hacia uno basado en los derechos humanos. Este enfoque reconoce la libre expresión de género como un derecho fundamental para todas las personas.

La subdirectora Médica del Hospital Clínico Herminda Martín, Dra. Ximena Espinoza destacó que "sabemos que una

atención clínica respetuosa y libre de prejuicios es una obligación ética en todo contexto de salud. Sin embargo, las prácticas afirmativas requieren ir más allá, con acciones explícitas que refuercen la confianza y seguridad de los pacientes, logrando una atención más humana e inclusiva".

Un ejemplo de estas acciones afirmativas es preguntar siempre a las personas su nom-

bre social y pronombres preferidos, respetándolos durante toda la atención. Esto, además de crear un ambiente de confianza, permite evitar suposiciones y reconocer la diversidad de identidades.

Otro ejemplo es asegurar que estas preguntas se realicen a cada persona sin basarse en su apariencia o edad. Este simple gesto demuestra un respeto profundo por la identidad de los pacientes y es un pilar central en la construcción de una atención afirmativa e inclusiva. 